

Forums pour les consommateurs

peux ont s'en sortir

Par RyanD Posté le 26/12/2023 à 23h33

Bonjour ou Bonsoir pour ceux qui lirons ce message.

le 26/12 après de belles fêtes en allant au travail je me fait contrôler et testé positif au cannabis , j'étais de la région parisienne et j'ai décidé depuis août 2023 de déménager dans le sud de la France ca va faire 8 ans maintenant que je consomme du cannabis régulièrement, même si au fur et à mesure des années j'ai essayé de réduire drastiquement ma consommation rien y fait et aujourd'hui après ce contrôle je crois que le déclic est arrivé mais j'ai peur , peur des signes de manques peur d'être irritable pour les miens , je vais avoir mon troisième petit bout début de cette année, et je pense que le moment est venu . Mon frère me dit que je n'y arriverai pas que c'est impossible d'arrêter , je n'est jamais été contrôlé une seule fois de ma vie et la sur un coup de malchance ou le sort qui s'acharne je perd ce qui nourrit ma famille , alors oui les messages moralisateur "c'est pas après le mal , qu'ont pleurent" je la connais mais bon , j'aimerais avoir des conseils pour arrêter, pour réussir à palier toutes ces étapes de sevrage , veuillez m'excusez pour les fautes d'orthographe.

Merci à ceux qui répondront.