

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# JOYEUSES FÊTES ET RESTEZ FORTS!

---

Par **cielbleu** Posté le 24/12/2023 à 11h32

Bonjour à tous,

le début des festivités est lancé et pour tous les abstinents, c'est une période redoutée.

Pour moi, ce sera le premier Noel sans alcool. J'aborde ces quelques jours de manière assez sereine, dans la mesure où je suis sûre de moi et de mes choix. Je n'y vois pas un grand risque. Mais j'ai quand même hâte que ce soit passé!

Dans une demi-heure; premier apéro d'une longue série et pour moi ce sera mousseux pêche sans alcool!

Je ne finirai sûrement pas la bouteille: bien trop sucré 😊

Je vous souhaite à tous de passer de joyeuses fêtes. L'esprit sobre, c'est aussi l'occasion d'avoir des contacts plus authentiques avec la famille, les amis. Ca, je m'en réjouis d'avance.

Ne flanchez pas, gardez vos objectifs et votre détermination à proximité, ne les perdez pas de vue!

Joyeuses fêtes à tous!!

## 2 RÉPONSES

---

**Lisa2024** - 05/01/2024 à 01h44

Bonjour ciel bleu

Comment ce sont passés les fêtes ?

De mon côté (15 mois d'abstinence), j'ai trinqué avec des jus, mais surtout de l'eau à nouvel an (car trop de sucre partout dans les jus).

Je me souviens être sorti de 7 mois d'abstinence, un soir de Noël avec un verre ... Voyant que je "gêrais" j'avais repris un verre à nouvel an.

Et ainsi de suite progressivement... Jusqu'à repartir sur une conso régulière

Meilleurs vœux pour cette nouvelle année

---

**cielbleu** - 05/01/2024 à 21h25

Bonsoir Lisa2024,

bonne année à toi aussi!

Tout s'est très bien passé. Et c'est tant mieux, car je rattrape sur 6 mois de formation et j'ai besoin d'avoir toute ma tête 😊.

Merci pour la piqure de rappel, on peut vite se laisser tenter en pensant être tiré d'affaire. La vigilance devra m'accompagner chaque jour qui passe.

Bravo pour tes 15 mois. Je serai fière lorsque j'aurais atteint cette durée.

Bonne soirée!

---