© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Crack/cocaine

Par Oasis_27 Posté le 21/12/2023 à 01h22

Bonjour, tout d'abord je me présente en anonyme nos métiers nous permettent pas de nous exposer .
Tout d'abord je suis une jeune femme de 23 ans et ma compagne 39 ans, nous sommes collègues ont sait rencontrer au travail il y a un an.
On sait pas toute suite parler parce que elle comme moi on analyse avant de parler aux gens . On sait connue en octobre 2022 on a commencer à se rapprocher vers avril 2023, ou on se chercher beaucoup on se taquiner mais je savais que ma compagne fin ma collègue a l'époque elle avait l'air si triste . Puis voilà le jour où elle me dit qu'elle a une attirance pour moi , depuis ce jour tout a changer on est devenue très proche, on se parlait h24, mes pensées étaient que pour elle, je vivais que pour elle et je vis toujours que pour elle. Un jour elle m'a chopper au travail, elle m'a dit écoute il faut que je te dises quelque choses , c'est soit ça passe soit ça casses. Puis la journée ce passe donc le soir au travail on parlait dans un couloir et là elle me dis écoute c'est pas facile à entendre mais je consomme de la cocaine précisément du crack. Si vous aviez vu ses yeux remplit de tristesse, de peur , de jugement ….. je ne savais pas ce que c'était . Mais je savais que c'était pas quelque chose de bien je l'ai prise dans mes bras. Et depuis ce jour là on sait plus lâcher en tant qu'amie mais on savait qu'on porter énormément d'attirance pour l'une et l'autre. Puis on s'est beaucoup rapprocher puis un jour elle m'a dit part c'est pas une vie pour une jeune de 23 ans, tu mérites une vie meilleure. Et depuis que je connais ma conjointe la seule chose que je me suis toujours dit c'est aide la , elle a besoin de toi .
Parce que ma conjointe est une toxicomane mais pas comme ceux qu'on peut croiser (attention je ne juge pas je précise). C'est une toxicomane mais qui n'a pas eu le choix de vivre avec ça , elle eu une vie avec son marie 12 ans , avec une jolie petite fille de 5 ans . Son mari est partit , l'image de la vie parfaite des parents, un enfant , une maison , des voyages , des projets tout ses envolés en éclats . Alors ma conjointe a l'époque très fragile et vulnérable , elle voit ses amis pour faire la fête pour éviter d'être seule et pouvoir profiter. Elle rencontre des gens puis elle voit la cocaine , mais elle snife juste puis un jour elle a rencontrer un homme toxicomane mais elle savait juste qu'il snife aussi . Puis un jour il a ramener du crack mais il a pas expliquer les conséquences de cette descente aux enfers. Bah non lui il voulait juste qu'elle soit dans la même merde que lui, elle a pas le profil de quelqu'un qui est toxicomane même si c'est le cas, vous la verrez jamais vous pourriez vous dire qu'elle a cette addiction incurable . Quand on s'est mise ensemble le 27 juillet 2023, j'ai accepté son addiction parce que pour moi c'est un problème oui et non , oui dans le sens où elle souffre et que parfois je ne trouves plus de solutions mais non parce que mon amour pour elle est tellement fort que ça dépasse tout ça. Avant de ce mettre ensemble en juillet on commencer déjà à aborder le sujet d'aide , ma conjointe veux vraiment s'en sortir elle a fait les démarches avec son médecin traitant , le 21 août elle rentres en sevrage d'une semaine . Le 21 août je l'ai accompagner, je m'en rappellerais comme si c'était hier parce que avant ça moi depuis des mois j'ai travailler seule dans mon coin pour l'aider et je l'aider à gérer ses cravings, ses pulsions….. et quand je l'ai laisser la bas et qu'elle m'a fait un signe de loin pour me dire au revoir, je me suis retourner pour rejoindre ma voiture est je me suis effondré parce que je savais qu'à partir de ce moment je ne gérerais plus rien alors que je l'ai aider pendant des mois entier. Vous savez il ne faut jamais juger parce qu'ils souffrent énormément, j'ai eu la chance entre guillemets d'avoir l'opportunité qu'elle me confie tout ses pensées entières. Ce qui m'a permise de me renseigner partout , donc elle est rentré

en HP une semaine pour le sevrage , le 28 août une navette est venue la chercher pour l'emmener dans un centre de cure . Elle y resteras 2 mois comme convenue , mais elle sortira le 20 octobre 2023 au lieu du 27 octobre par avis de la psy . Pour qu'elle profite de sa semaine de vacances avec sa fille, si vous saviez comment c'était dur quand elle est rentrais en cure on avait pas le droit de la voir avant 3 semaines , on avait le droit de la voir soit le samedi ou le dimanche 8h/18h , elle avait une permission de 48h 1 fois par mois . Franchement ça a était très dur pour moi parce que j'ai passer des semaines et des mois à être h24 avec elle. Quand je venais la voir je voyais ce jolie petit sourir apparaître sur son visage qu'elle n'avait plus, elle re mangeait de nouveau, elle prenait soins d'elle …… elle est redevenue la femme qu'elle était . Le 20 octobre elle rentre à la maison pendant ses 2 mois d'absence de ma compagne j'ai fais le tris dans sa maison de fonte en comble , pour qu'il y est plus aucun truc qui peut lui faire penser à son addiction , j'ai tout fait pour qu'elle se sente si bien chez elle. Son retour était juste géniale vraiment, on a eu une dispute à propos d'une phrase deplacer de sa part , donc sa ma vexer et blesser c'est arriver le 11 décembre la dispute , je ne parlais plus plus rien et le 12 décembre elle à rechuter . Sachez que c'est très compliqué pour eux c'est en permanence dans leur tête , « une voix qui te dit vas y aller une seule ça va te faire du bien ». Et avoir des crises aigüe , ma compagne m'expliquer quand elle était en cure elle se sentait bien et en sécurité parce qu'elle sait qu'il y a rien et l'environnement de la nature, chevaux, sport, poulailler…. L'aider énormément à s'occuper et comblé ses manques. Je suis en partie la cause de sa rechute , il n'y aurait pas eu une dispute aussi futile elle n'aurait pas était mal donc elle n'aurait jamais eu besoin de cette merde qui te déconnecte de la réalité . Aujourd'hui je vous parles il est actuellement 1h47, ma compagne ne dort pas , elle est en pleine crise aiguë et sachez que je la voie souffrir tout les jours meme si elle se cache . A chaque fois avant qu'elle consomme je le sais qu'elle va consommer je ressens une douleur en moi , comme si ça me disait bon bah là elle va consommer . Elle & moi on est très connecter et vraiment c'est depuis très peu que sa me fait ça . Pour sa 1ere rechute après cure elle m'a mentis pour la première fois, elle m'a cacher qu'elle avait rechuter je l'ai très mal pris parce que jamais je lui en voudrait de rechuter même si sa me fait mal qu'elle retombe dans ça . Mais c'est le mensonge que je n'accepte pas, mais je comprends son mensonge elle avait honte d'avoir rechuter pour pas me décevoir . Mais les rechutes font partit de la guérison tout comme quand ils sont le declique de se faire aider . Sachez que ma conjointe quand je savais son secret au début elle n'accepte pas de ce dire toxicomane sans le Denis total mais elle savait qu'elle avait une addiction au crack . Depuis le jour ou elle a fait les démarches pour aller en cure, elle se dit toxicomane elle assume complètement et j'en suis fière prce que c'est pas une honte , ils sont malades pour de vrai . Vous savez ce qu'elle m'a dit toute a l'heure j'aurais préférer d'avoir un cancer et qu'on me le soigne comme ça je suis tranquille .
Je vais vous faire par d'un des mails que j'ai pu envoyer à de nombreuses SAPA, associations, PSY, le centre de cure……. Pour me conseiller et m'aider au mieux pour que je puisses être là encore plus pour elle et la soutenir au mieu que je peux.

Bonjour je me présente je suis la conjointe d'une patiente qui a fait un séjour il y a quelque mois , retour à domicile super bien. Mais après quelque jours ses démons refont surface , elle a rechuter cette semaine elle y a toucher qu'une seule fois . Que faire ? Comment dois-je me comporter? Je suis prête à donner ma vie pour elle . Je suis en manque de solution , car elle me dit qu'elle souffrira toute sa vie et que tout les jours elle y penses .Dans la semaine elle a avaler 6 xanax dans la colère, elle ne voulait pas se tuer car elle sait les risques mais elle en a râle bol, elle me dit je vis un enfer . Est ce qu'un jour il y aura un traitement miracle contre cette addiction tellement puissante et dévastatrice. Je vous demande de l'aide à trouver des solutions ? À réévaluer ses traitements ? A trouver un juste milieu , je veux l'aider et je ne veux pas la retrouver aussi bas et que j'ai pu la voir . Remplit par la honte d'avoir rechuter, il faut l'aider ce n'est pas sa vie et c'est vraiment quelqu'un de bien .Aidez moi s'il vous plaît, elle veut pas de cure car trop loin de sa fille, elle a passer déjà 2 mois chez vous .

Cordialement.