

## MON MEILLEUR AMI EST ALCOOLIQUE

---

Par **Chattoune** Posté le 19/12/2023 à 18h09

ce message est un appel a l'aide , mon meilleur ami boit de façon quotidienne et je me sent impuissante . j'aimerais pouvoir l'aider ...l'an dernier il a fait une cure qu'il n'a pas suivie jusqu'au bout mais il l'a fait pour sa famille mais pas pour lui je crois. quand nous nous sommes connu j'étais a cent lieux d'imaginer ses soucis avec l'alcool. je m'en suis aperçu a la longue ... nous sortons parfois ensemble et a ces occasion il boit et je me sent coupable après coup ...que faire ne plus sortir avec lui ??? lors de ses sorti je suis son sam ce qui est déjà bien .... il se nomme alcoolique mais s'en sortir lui semble au dessus de ses force je crois j'ai peur pour lui pour sa santé pour sa vie de famille qui risque de voler en éclat ! que faire comment agir ...sa compagne a baissé les bras elle en a assé .. tous conseil et avis est le bien venu merci

### 2 RÉPONSES

---

**Sunday** - 20/12/2023 à 19h55

Bonjour Chattoune,

Je viens de lire votre appel à l'aide. Et j'ai eu envie de réagir.

Que l'on soit bien claires! Vous n'êtes pas responsable de sa consommation. Vous sortez avec lui et oui... L'alcool est présent. Mais votre ami a la possibilité de ne pas boire. Pourtant il consomme et vous vous sentez coupable car vous connaissez ses difficultés.

Lui aussi culpabilise. Car il consomme et vous êtes dans la confiance. Il le fait sachant que c'est mauvais pour lui et vous le voyez faire. Impuissante.

Alors non. Ne soyez ni vous ni lui rongés par la culpabilité. Je ressens la bienveillance en vous et votre dynamisme. Pourquoi ne pas réfléchir à des sorties différentes. Est ce que c'est l'alcool qui vous fait passer des bons moments ? ou des franches rigolades, des découvertes, des discussions qui vous rassemblent?

Mais je vois bien qu'il y a votre positionnement et lui. Tant qu'il n'aura pas "touché son fond", tant qu'il n'aura pas perçu au plus profond de lui même qu'il faut que tout ça cesse il continuera. Il répondra peut être aux demandes de soins qui n'aboutiront probablement pas. Et il s'engouffrera dans des remords. Pensera que toutes ses actions sont vouées à l'échec. La preuve! Il n'y arrive pas!

Difficile de laisser un proche se faire du mal. Mais il vous a vous. Il a sa famille. Poursuivez le dialogue sans jugement, proposez lui des moments différents. Autorisez vous a dire ok mais sans beuverie.

La solution est en lui mais avec ses proches aussi.

Croyez moi ou non, le soleil finit toujours par briller. Prenez soin de vous.

---

**Chattoune** - 22/12/2023 à 18h01

merci sanday pour ce message réconfortant , il est vrai que l'on s'amuse bien quand nous sortons , lui en a besoin pour échapper a un contexte familiale lourd je pense a cause de l'alcool bien sur , mais aussi multiples tromperies .... l'alcool est un échappatoire je le sais bien , c'est un homme intelligent il sait son soucis mais cette drogue est trop forte j'accuse un peu le fait que l'alcool soit si peu cher et en vente libre comme ça surtout moins cher qu'un jus de fruits... les lobbyistes se moquent bien de tous ça enfin bon c'est une aparté. ce qui me fait mal c'est que je sais devoir regarder mon ami tombé très bas pour qu'il puisse remonter a la vie en espérant qu'il ne la perde pas la vie . C'EST MA GRANDE PEUR !!!! je suis là pour lui il le sait nous avons fais d'autre sortie il etait décidé de faire du sport avec moi , mais il n'a pas persévéré malheureusement . j'en veut aussi a ça compagne qui 'il me semble ' s'en moque .... je ne suis pas très croyante mais il m'est arriver de bruler des cierges dans une église voila ça me fait du bien de coucher mes inquiétudes sur ce site bonne fête a tous

