© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Vos questions / nos réponses

sevrage Alprazolam

Par guena Postée le 18/12/2023 12:57

> Quels compléments alimentaires puis prendre pour le sevrage ? assez stressée, je stagne dans la réduction des doses, avec des difficultés digestives

---

Mise en ligne le 19/12/2023

Bonjour,

Nous vous invitons à demander conseil directement en pharmacie ou auprès de votre médecin traitant pour savoir quels compléments alimentaires seraient les plus adaptés dans votre situation.

Si vous souhaitez une écoute, du soutien pendant cette période difficile, vous pouvez nous contacter par téléphone ou par tchat pour dialoguer directement avec un.e écoutant.e. Le service est gratuit et anonyme.

Bonne fin de journée à vous,

Bien cordialement,