© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Encore une rechute de cannabis

Par Liamksk Posté le 17/12/2023 à 20h00

Bonjour ! ????????
Apres avoir était sevré depuis plus de 3-4 mois, j’ai récemment replonger après en avoir consommé exceptionnellement dans une soirée.
Aujourd’hui je commence a en fumer le matin une heure apres mon reveille.. jusqu’au soir avant d’allez me coucher.
Cette situation me met la pression et je sais plus trop comment gerez sa..
besoin d’aide ????????

1 réponse

Profil supprimé - 18/12/2023 à 19h19

Salut si tu en trouves le temps lit mon post intitulé le craving comment resister.

J'ai arrêté souvent et repris souvent avec en plus une consommation plus importante y compris le matin. J'ai commencé à fumer à l'âge de 16 ans, j'en ai 50 aujourd'hui et de nombreux sevrages à mon actif.

Je ne suis donc pas un modèle, un simple humain qui fait ce qu'il peut pour être plus fort que ces dépendances.

Je te donne mon témoignage on sais jamais s'il peut t'être utile.

Pour ma part, le seul moyen de gérer ma consommation et de ne plus avoir de cannabis à disposition chez moi.

Mais comme j'adore cette substance je me donne parfois l'occasion d'en consommer sur une soirée ou une journée mais jamais chez moi.

Ainsi je ne me frustre pas, j'apprécie le cannabis sur un court moment avec des effets surpuissants puisque c'est exceptionnel et ensuite je reprend une vie normale.

Bon c'est ma façon de gérer mon addiction, nous sommes tous unique. J'essaie en tout cas d'être fier de mes réussites, soit fier des tiennes et pas trop dur avec toi même.

Bon courage.