

L ALCOOLISME DE MON FILS

Par **Mer** Posté le 13/12/2023 à 01h21

Dois je appeler les urgences Psychiatriques lorsque mon fils vient d'ingérer 75cl de whisky en 1h de temps et qu'il est saoul ? Que dois je faire ?

1 RÉPONSE

Sunday - 15/12/2023 à 22h47

Bonjour,

Difficile de répondre comme ça. Mais difficile aussi de rester témoin de cette scène sans agir. Voir son enfant se détruire, n'être plus que l'ombre de lui-même...

Je ne suis jamais passée par cette étape de l'urgence psychiatrique et ne saurai dire quels effets cela peut engendrer.

Ce qui me vient en tête dans l'immédiat : qui ne tente rien n'a rien. Peut être que cette démarche peut ouvrir cette porte du début de la guérison mais elle sera longue dans tous les cas. Difficile. Et ne pourra se faire que par votre fils.

Je ne le connais pas. J'ignore le type de relation que vous pouvez avoir mais vous pouvez peut être partager dans les moments où l'alcool n'est pas ou moins présent lui faire part de votre inquiétude. Lui témoigner de votre soutien. Et surtout ne pas le juger quoique vous voyez. Ce climat de confiance pourra peut être lui montrer avec le temps qu'il ne se résume pas à une ou plusieurs bouteilles de whisky. Qu'il a de la valeur qu'il compte pour vous. Et qu'un avenir différent est possible.

Le soin sera à mon sens la seule issue. Mais pour y parvenir il faut parfois se perdre, emprunter d'autres chemins, faire diversion.

Je ne sais pas quel âge a votre fils. Vous pouvez peut être aussi en parler à son médecin traitant s'il est mineur. Ça ne répond pas à votre question car j'imagine que c'est ces moments d'ébriété que vous vous sentez le plus impuissante. J'ai envie de vous dire "il n'y a que ceux qui n'essaient pas qui ne se trompent pas". Les urgences peuvent vous aiguiller en fonction de la situation.

Quoi qu'il en soit croyez moi ou non, avec le temps le soleil finit toujours par briller.

Prenez soin de vous et de vos proches. Ne restez pas seule avec ces questions.
