© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Comment aider mon fils

Par Ushuaia Postée le 26/11/2023 12:47

> Mon fils ne veut rien entendre, il fume bcp d'herbe ou shit, je pense qu'il prend de la cocaïne...je ne sais plus quoi faire ..j'ai besoin d'aide, il a 18 ans donc je ne peux pas l'hospitaliser sans son autorisation

---

Mise en ligne le 04/12/2023

Bonjour,

Nous tenons tout d'abord à nous excuser pour le délai de réponse, supérieur au délai annoncé sur notre site internet.

Nous entendons tout à fait votre souhait d'aider votre fils à sortir des consommations. En tant que parent, il est tout à fait normal de se sentir démunie dans ce genre de situation et nous allons tenter de vous aider au mieux pour avancer.

En effet, il n'est pas possible de faire hospitaliser une personne majeure sans son autorisation. Cela dit, il est possible d'essayer d'ouvrir le dialogue avec votre fils à propos de ses consommations et de leur contexte, plutôt qu'à propos des soins.

Nous imaginons que vous avez déjà essayé différentes choses avant de nous contacter mais nous vous encourageons a essayer de parler avec votre fils des raisons de sa consommation, des effets qu'il recherche et de ce que cela lui permet. L'idée est de renforcer le lien de confiance et de lui permettre de se questionner lui même sur sa consommation.

Vous pouvez aussi lui proposer de contacter notre service pour discuter sans jugement avec un.e écoutant.e de ses consommations. Il est important de lui rappeler qu'il est responsable de ses consommations et que, si un jour il souhaite changer son comportement avec le produit, il existe des aides pour cela.

C'est une façon d'agir à moyen terme, même si nous comprenons que la situation est difficile à supporter, aujourd'hui, pour vous.

Si vous souhaitez vous même discuter directement avec un.e écoutant.e pour être écoutée et soutenue, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13 tous les jours de 08h à 02h. Le tchat est ouvert de 14h à 00h du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Nous vous joignons également les coordonées de lieux de soutien pour l'entourage que vous pouvez contacter à proximité de chez vous. Ils proposent un espace de parole sans jugement et des conseils sur l'attitude à adopter.

Nous espérons avoir pu vous renseigner et vous souhaitons bon courage,

Bien à vous,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

CSAPA Douar Nevez à Ploermel

25 boulevard Laënnec
56800 PLOERMEL

Tél : 02 97 73 39 81
Site web : www.douarnevez.com
Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h30-19h00- Mercredi de 9h00-13h00 - Jeudi 8h-19h et Vendredi 8h30-16h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place, sur rendez-vous. Consultation à la Mission Locale le mardi après-midi ainsi qu'à la Maison des Adolescents de Ploërmel les mercredis toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudi après-midi sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Association Le dire

31 rue Guillaume le Bartz
Maison des Associations
56860 VANNES

Tél : 06 50 88 54 90
Site web : www.addiction-aide-vannes.org
Permanence téléphonique : Lundi et Jeudi 10h à 18h - Il est possible de laisser un message sur le répondeur en indiquant les coordonnées pour être rappelé.
Accueil du public : 1er soutien par téléphonique - entretien individuel sur rendez-vous - groupe de parole : Tous les deuxièmes mardi de chaque mois de 20h30 à 22h30 à la Maison des Associations.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Douar Nevez à Vannes

6 rue du capitaine Jude
56000 VANNES

Tél : 02 97 01 34 18
Site web : www.douarnevez.com
Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi : 8h45 - 17h30, Mardi : 8h45 -13h45 /17h à 19h, Mercredi de 8h45 à 15h30, Jeudi : 8h45 - 18h00, Vendredi : 8h45-16h.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez vous. Consultation à la Maison des Adolescents/ tous les mercredi de 10h à16h sur rendez-vous ainsi qu'à la Mission locale : tous les lundi après-midi (prise de rendez-vous au 02 97 01 65 40)
Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis tous les jours de 9h30 à 13h00

Voir la fiche détaillée