

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# COMMENT AIDER MON FILS

---

Par Ushuaia Postée le 26/11/2023 13:47

Mon fils ne veut rien entendre, il fume bcp d'herbe ou shit, je pense qu'il prend de la cocaïne...je ne sais plus quoi faire ..j'ai besoin d'aide, il a 18 ans donc je ne peux pas l'hospitaliser sans son autorisation

---

### Mise en ligne le 04/12/2023

Bonjour,

Nous tenons tout d'abord à nous excuser pour le délai de réponse, supérieur au délai annoncé sur notre site internet.

Nous entendons tout à fait votre souhait d'aider votre fils à sortir des consommations. En tant que parent, il est tout à fait normal de se sentir démunie dans ce genre de situation et nous allons tenter de vous aider au mieux pour avancer.

En effet, il n'est pas possible de faire hospitaliser une personne majeure sans son autorisation. Cela dit, il est possible d'essayer d'ouvrir le dialogue avec votre fils à propos de ses consommations et de leur contexte, plutôt qu'à propos des soins.

Nous imaginons que vous avez déjà essayé différentes choses avant de nous contacter mais nous vous encourageons à essayer de parler avec votre fils des raisons de sa consommation, des effets qu'il recherche et de ce que cela lui permet. L'idée est de renforcer le lien de confiance et de lui permettre de se questionner lui même sur sa consommation.

Vous pouvez aussi lui proposer de contacter notre service pour discuter sans jugement avec un.e écoutant.e de ses consommations. Il est important de lui rappeler qu'il est responsable de ses consommations et que, si un jour il souhaite changer son comportement avec le produit, il existe des aides pour cela.

C'est une façon d'agir à moyen terme, même si nous comprenons que la situation est difficile à supporter, aujourd'hui, pour vous.

Si vous souhaitez vous même discuter directement avec un.e écoutant.e pour être écoutée et soutenue, vous pouvez nous contacter directement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 800 23 13 13 tous les jours de 08h à 02h. Le tchat est ouvert de 14h à 00h du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

Nous vous joignons également les coordonnées de lieux de soutien pour l'entourage que vous pouvez contacter à proximité de chez vous. Ils proposent un espace de parole sans jugement et des conseils sur l'attitude à adopter.

Nous espérons avoir pu vous renseigner et vous souhaitons bon courage,

Bien à vous,

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

---

### CSAPA DOUAR NEVEZ À PLOERMEL

25 bd Laënnec  
56800 PLOERMEL

Tél : 02 97 73 39 81

Site web : [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)

Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 9h-18h30- Mercredi de 8h30-17h30 - Jeudi 8h30-18h00 et Vendredi 8h30-15h30

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur place mais également à la Mission Locale le mardi après-midi sur rendez-vous, à la Maison des Adolescents les mercredi toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudi après-midi.

Voir la fiche détaillée

### ASSOCIATION LE DIRE

31 rue Guillaume le Bartz  
Maison des Associations  
56860 VANNES

Tél : 06 50 88 54 90

Site web : [www.addiction-aide-vannes.org](http://www.addiction-aide-vannes.org)

**Permanence téléphonique : Lundi et Jeudi 10h à 18h - Il est possible de laisser un message sur le répondeur en indiquant les coordonnées pour être rappelé.**

**Accueil du public : Entretiens téléphoniques, entretiens individuels sur rendez-vous, groupe de parole : tous les 2ème Mardi de chaque mois à l'Association.**

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA DOUAR NEVEZ À VANNES**

**6 rue du capitaine Jude  
56000 VANNES**

**Tél : 02 97 01 34 18**

**Site web : [www.douarnevez.com](http://www.douarnevez.com)**

**Accueil du public : Lundi 8h45-18h. Mardi 8h45-14h et 17h-19h. Mercredi 8h45-16h. Jeudi 8h45-18h30. Vendredi 8h45-16h.**

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place et sur rendez vous. Permanence de consultation sur rendez-vous, à la Maison des Adolescents de Vannes :mercredi et à l'Antenne du Csapa de Auray.**

**Substitution : Unité Méthadone pour les usagers suivis au Csapa : prescription et délivrance tous les jours de 9h30 à 13h00**

Voir la fiche détaillée