

AVEZ VOUS DES RETOURS D'EXPÉRIENCES POUR MOTIVATION

Par **clafolie** Posté le 01/12/2023 à 18h52

Bonsoir,

Depuis plus de 20ans je me bats entre trouble de l'humeur et alcool.

J'ai déjà eu une hospitalisation de 3 mois. Et divers sevrages...
Mon alcoolisation n'est pas quotidienne. Mais elle est rapide seul chez moi ...

La dernière en date a été très violente. Et quelques jours après j'ai fait une TS médicamenteuse.

Depuis j'ai tjrs mon suivi avec mon psychiatre.

J'ai pris rdv avec un addicto de l'hôpital qui m'a orienté vers l'hôpital de jour. Ou m'avait proposé d'aller en cure.

Pour l'instant l'idée de l'hôpital de jour me convient.

Cependant le regard des autres me pèse... Et m'angoisse déjà !

Ma situation se dégrade - J'en ai marre de faire souffrir mon entourage et me retrouve qu'avec très très peu d'amis...

Est ce que ça vaut vraiment le coup ... ? J'ai peu peur de la stigmatisation...

C'est vraiment compliqué de concilier bipolarité et alcoolisations. Car sans l'un ou l'autre revient se croisent et reviennent détruire de plus en plus mon quotidien...

Si vous avez vécu ou vivez cela, merci pour vos retours.

Belle soirée et bon weekend

1 RÉPONSE

clafolie - 10/12/2023 à 17h25

Rdv effectué...
