

Vos questions / nos réponses

# Dépendance cocaïne

Par [Coco5930](#) Postée le 22/11/2023 12:30

Comment et qui aller voir pour arrêt de cocaïne . Sevrage très très dur manque , envie d'en reprendre , anxiété et grande fatigue

---

**Mise en ligne le 28/11/2023**

Bonjour,

Nous entendons combien le sevrage cocaïne est difficile et nous saluons votre démarche de demande d'aide.

L'anxiété, la fatigue, l'inversion de l'humeur, les insomnies font effectivement partie des symptômes ressentis lors d'un arrêt. De plus, la cocaïne est une substance très addictive ce qui peut expliquer les difficultés à gérer les consommations. Elle n'engendre pas à proprement parler de dépendance physique qui pourrait générer de la souffrance physique ou mettre vos jours en danger si vous décidiez d'arrêter brutalement de consommer. La dépendance à la cocaïne se traduit essentiellement par une impulsion irrésistible de consommer à nouveau. Cet état, appelé "craving" est favorisé par la faible durée des effets et l'état dépressif qui suit les prises. Le craving peut constituer un frein important à l'arrêt.

Nous ne pouvons que vous inviter à vous faire aider dans vos objectifs, que ce soit en termes d'arrêt ou de gestion de votre consommation. Vous pouvez bénéficier d'aide et de soutien de la part de professionnels bienveillants et non jugeants qui peuvent vous recevoir sur rendez-vous, de manière confidentielle et non payante dans des lieux appelés des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

Vous y serez reçu par une équipe pluridisciplinaire spécialisée en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues...). Il vous sera proposé un parcours de soins adapté à votre situation et à vos besoins.

Vous trouverez ci-après quelques adresses de CSAPA au plus proche de votre domicile, n'hésitez pas à prendre contact avec eux que ce soit pour des renseignements ou pour un rendez-vous.

A titre informatif, nous joignons également ci-après un lien vers notre fiche cocaïne dans laquelle vous trouverez des conseils de "réduction des risques" de manière à ce que vous puissiez vous protéger en cas de poursuite de vos consommations.

Pour de l'écoute, du soutien ou toute autre question, n'hésitez pas à contacter nos écoutants, ils sont disponibles 7 jours sur 7 de 8h à 2h du matin au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par tchat depuis notre site internet de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans votre démarche d'arrêt

Bien cordialement

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc**

---

### **[CSAPA La Porte Ouverte](#)**

210, rue de Dunkerque  
B.P. 50098  
**62500 SAINT OMER**

**Tél :** 03 21 98 08 15

**Site web :** [www.abcd.asso.fr/](http://www.abcd.asso.fr/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h15 à 17h (sauf le vendredi 16h30)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h (pause 12h30-13h15). Possibilité de rendez-vous au delà 17h selon les plannings. Permanence parents le jeudi soir de 17h à 18h45 avec ou sans rendez-vous. Permanence pour les suivis ambulatoires: lundi et jeudi jusque 19h.

**Substitution :** Délivrance de Méthadone : Lundi de 10h à 12h30, de 13h15 à 14h30 et enfin de 17h à 18h30. Mercredi 10h-12h30 et 13h15-14h30 - jeudi de 13h15 à 18h30 et vendredi de 11h à 12h30 et de 13h15 à 14h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** du lundi au vendredi, sur rendez-vous, possibilité de rendez-vous en dehors de ces horaires

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Cédre Flandres](#)**

32 place Chanzy  
**59280 ARMENTIERES**

**Tél :** 03 20 35 02 60

**Site web :** [www.cedragir.fr/page-0-0-0.html](http://www.cedragir.fr/page-0-0-0.html)

**Accueil du public** : du lundi au vendredi de 9h à 16h30

**Substitution** : Distribution Méthadone de 10h30 à 12h30 le lundi, mardi, mercredi et jeudi

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA La Rose des Flandres**

5 rue de la Gare  
**59270 BAILLEUL**

**Tél** : 03 28 42 28 48

**Site web** : [www.cedragir.fr/page-0-0-0.html](http://www.cedragir.fr/page-0-0-0.html)

**Accueil du public** : lundi/jeudi: 8h30-17h. Mardi/mercredi: 8h30-19h (les créneaux 17-19h sont réservés aux personnes en situation d'emploi). Vendredi: 8h30-13h30

**Consultat° jeunes consommateurs** : Sur rendez-vous, tous les jours.

**Secrétariat** : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Répondeur le jeudi matin et le vendredi après midi . Consultations le mercredi après-midi jusque 18h30.

**Substitution** : En permanence libre le matin de 8h30 à 12h30. Sur rendez-vous l'après-midi.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Unité d'addictologie clinique**

route de blendecques Centre hospitalier de Saint-Omer  
BP 60357  
**62505 HELFAUT**

**Tél** : 03 21 88 73 10

**Site web** : [www.ch-saintomer.fr](http://www.ch-saintomer.fr)

**Accueil du public** : Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur la cocaïne](#)