© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon fils se drogue

Par Ushuaia Posté le 25/11/2023 à 23h38

Bonsoir, mon fils vient de rentrer dans un état lamentable, il a 18 ans boit, fume et cocaïne et le reste..je ne sais plus quoi faire j'ai besoin d'aide

3 réponses

Pepite - 28/11/2023 à 16h25

Bonjour,

Ici vous trouverez des informations et les coordonnées de centres spécialisés.
Ne restez pas seul e avec ces difficultés.

https://www.drogues-info-service....oches/Aider-etre-aide/Se-faire-aider

Je suis parent concerné et je ne peux que vous inviter à maintenir un dialogue apaisé avec votre fils.
Il y aura des tempêtes, c'est inévitable.
Mais vous pouvez agir sur vous, lui dire ce que vous ressentez. Évoquez vos peurs et l'attachement que vous avez pour lui.
Vous avez besoin de lui clarifier ce qui est important pour vous dont vos valeurs.

Tout cela passe par la communication.

Bon courage et croyez en l'amour que vous lui témoignez.

Pépite

Ushuaia - 28/11/2023 à 22h11

Merci pépite, je ne cesse de lui dire que je l'aime que j'ai peur pour lui, son papa l'a mis dehors, un jour tout va bien et l'autre jour il dérape. Je vous remercie pour ce message, c'est recongortant

Pepite - 29/11/2023 à 09h54

Bonjour,

En effet, je constate aussi ces conduites ambivalentes qui sont inconfortables, déstabilisantes.
Je m'accroche à ces moments où le dialogue est possible même s'il n'est pas suivi de faits.
Je maintiens mes positions face à ses délires. S'il veut de l'argent, il travaille. Ce qui ne m'empêche pas d'être bienveillante même si parfois je craque. C'est inexorable.
Il n'y a pas de progrès sans crise.

Mon fils (27 ans) dit qu'il n'est pas conscient de ses choix, que c'est le cannabis qui "dicte" ses comportements.
Il reconnaît ses erreurs, la situation dans laquelle il se trouve. Il est en errance, il dort dans un bateau, il côtoie les associations d'aide.

Il refuse les soins mais s'ouvre un peu plus sur cette possibilité. Il a trouvé un poste saisonnier qu'il aime. C'est une petite victoire importante. Mais ses addictions (tabac, cannabis, pmu) le mettent dans des difficultés financières qui le laissent sans rien en automne et en hiver.
Il est incapable de s'organiser, d'anticiper.

Croyez que je passe par des phases émotionnelles intensément douloureuses et je lui dis que mon corps ne supporte plus ses turbulences récurrentes. Je travaille sur moi-même et lui dis que ses schémas négatifs répétitifs ne le font pas avancer.

Je ne peux que vous inviter à prendre soin de vous, à contacter un CSAPA, un CEID, cannabus, un thérapeute pour partager vos peurs, vos inquiétudes qui sont légitimes.
Parlez-en aussi avec votre médecin traitant.

Je ne sais pas où vous en êtes avec le père de cet "enfant" mais une thérapie familiale serait certainement un plus pour dénouer les tensions, pour renouer du lien.

Mettez un cadre à votre fils qui réponde à vos besoins personnels. Écoutez également ses désirs même s'il ne peut pas tout se permettre.

Si vous sentez le besoin de vous exprimer, appeler le 0800 23 13 13. Écrivez aussi dans un cahier ce qui vous pèse ou déposer sur ce fil ce que vous souhaitez partager.

En tout cas, ne restez pas seule et prenez soin de vous.

Bien à vous,

Pépite