© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Peu-t-il s'en sortir

Par mesnilm6 Posté le 19/11/2023 à 17h58

Bonsoir,

Je me permets de vous contacter car mon copain est dans un cercle d'addiction depuis 3 ans.

Il y a eu le cannabis, les jeu et les jeu d'argent.

Il a réussi depuis 1 an et demi à arrêter sa consommation de cannabis mais depuis il compense avec les jeu d'argent, la cigarette et les jeu vidéos. Je me suis donnée au quotidien pour l'aider et l'accompagner dans ses démarches. Il avait commencé cet été une thérapie avec un psychologue et a avoué à sa famille sa maladie.

Suite à un accident de travail, il se retrouve seul à la maison depuis 2 mois et j'ai découvert ce week-end que certaines de ses addictions avaient reprises... je me sens d'une totale impuissance, il ne parle plus, surement la honte et retourne quand même la situation en disant que je n'avais pas à me mêler de sa vie et que cela ne me concerne pas.

Je ne sais plus comment me situer, je sais qu'il y a de l'amour entre nous, mais la je me demande s'il serait temps pour moi de le laisser faire son combat, et qu'il y a que lui et lui seul qui pourra se sortir de la.. Je commence à perdre espoir pour lui, parce qu'il va mal et qu'il ne souhaite pas pour le moment aller mieux...

Il s'ajoute a cela évidement, de isolement, des sauts d'humeurs sans violences

Et cela a eu un impact sur moi, je suis en colère et elle s'est manifesté d'une manière que je n'avais jamais vu auparavant. je suis perdue