

ALCOOL/AMOUR

Par **Malpercio** Posté le 18/11/2023 à 16h07

Bonjour,
Je vais essayer d'être concis et dire les choses les plus importantes pour éviter de faire un roman.
J'ai rencontré une femme y'a 1 an et demi qui m'a sauvé de ma dépendance à l'alcool.
Tout se passait bien dans notre relation jusqu'au jour où mes problèmes d'alcool ont refait surface et que je me souvenais plus rien de la veille, des discussions et des fins tragiques de ma surconsommation j'entends par la agressivité et des paroles que j'ai pu avoir sous l'effet de l'alcool, que j'aurais pas pensées et encore moins dites.
À ce jour elle m'a quitté il y'a une semaine liée à ma consommation encore une fois excessive.
Tout le travail que je mets en oeuvre c'est à dire rdv au psy/addictologie est dans le but de la reconquérir comment selon vous je pourrais lui faire prendre conscience que j'ai changé et que je ne toucherais plus une goutte d'alcool pour la rassurer et lui assurer un avenir sain étant donné qu'elle m'affirme m'aimer encore