© Drogues Info Service - 28 juillet 2025

Vertiges et Nausées une semaine après une prise d'Ecstasy ?

Par pafpafpaf Posté le 10/11/2023 à 13h18

Salut tout le monde,

Je suis allée en club avec 7 amis le week-end dernier le soir du vendredi (6-7 jours du coup) J'étais bien saoul en arrivant et j'ai pris deux taz sur place en l'espace de 4-5 heures... Selon l'avis de tous sur place ils n'étaient pas fortement dosés mais plutôt dans la moyenne.

La soirée se passe, je rentre chez moi au petit matin ou je peux somnoler quelques heures. À partir du samedi aprem commence les problèmes, énorme mal de ventre avec sensation de brûlure de dingue, vomissement et nausée et ultra vertiges, impossible de me tenir debout.

Au niveau du ventre ça va "mieux" depuis lundi aprèm. Par contre au niveau des vertiges, étourdissement, tête qui tourne pas du tout. Je garde cette impression de manière inconstante sur la journée, avec des moments où ça va mieux ou des fois ou ça replonge complétement. Les vertiges sont accompagnés de sensations étranges de picotement sur le crâne à différents endroits. Dans l'ensemble, j'ai l'impression que ça va un peu mieux qu'il y a 3 jours mais ça reste difficile de voir la différence entre un jour et le suivant...

Je précise qu'aucun de mes 7 potes n'a eu de problème niveau bide ou vertige et qu'il ne s'agissait pas du tout de ma première expérience, j'en prends depuis plus de 10 ans et je n'en ai avais pas pris depuis plusieurs mois.

Est-ce que vous avez des expériences similaires sur la longue durée ? Je suis déjà un mec un peu angoissé de base et j'avoue que là c'est dur à vivre au quotidien...

Merci d'avance !

16 réponses

Moderateur - 10/11/2023 à 16h26

Bonjour Pafpafpaf,

Est-ce qu'avant, pendant ou après la soirée votre tête a heurté quelque chose ou est-ce que vous avez reçu un coup sur la tête ou la nuque ?
Si c'était le cas ces symptômes pourraient manifester un trauma crânien et il faut absolument aller à l'hôpital

pour consultation.

Cependant si cette hypothèse est écartée il y a plusieurs possibilités : l'ecstasy que vous avez prise était coupée à un autre produit que vos amis ou encore sachez que cela arrive d'avoir des réactions complètement différentes des autres alors qu'on pense avoir pris le même produit.

Je vous conseille quoiqu'il en soit d'aller consulter un médecin pour parler de vos vertiges. Les médecins sont soumis au secret médical.

Cordialement,

le modérateur.

pafpafpaf - 10/11/2023 à 16h50

Aucune chute ou coup sur le crâne au niveau de la soirée. Et j'ai consulté un médecin mardi qui n'avait aucune réponse à m'apporter si ce n'est de me reposer et d'attendre. J'ai appelé votre service cette après-midi qui m'a dit que cela était très certainement dû à une lourde carence en sérotonine suite à cette prise, ce qui pourrait expliquer les symptômes cités dans mon poste. Lui aussi m'a suggéré de bien me reposer et que ça devrait passer.

Moderateur - 10/11/2023 à 17h05

En tout cas oui ce que vous décrivez correspond aux signes d'un surdosage à la MDMA comme vous pourrez le voir dans notre fiche sur ce produit :
https://www.drogues-info-service....ues/Le-dico-des-drogues/Ecstasy-MDMA (section risques et complications).

Reposez-vous, nourrissez vous de manière équilibrée mais si vous constatez une aggravation (peu probable, normalement avec le temps cela s'estompe) allez revoir un médecin. Attention aussi à ne pas trop lire de choses sur internet et à alimenter votre angoisse.

C'est peut-être "juste" un surdosage que votre corps doit "digérer" et cela prend un peu de temps.

Courage,

Le modérateur.

abc24 - 09/07/2024 à 18h35

Bonjour,

Je ne sais pas si tu vas me répondre après tout ce temps, j’espère en tout cas… mais pourrais-tu me donner des nouvelles sur comment les choses se sont déroulées finalement ?

Il m’arrive exactement la même chose qu’à toi et je suis très inquiète…

Les choses sont-elles rentrées dans l’ordre pour toi ?

Merci par avance

jajax - 10/07/2024 à 15h26

Bonjour abc24,

J'ai le même cas que vous aussi.

J'explique , mardi , mercredi , jeudi j'ai pris 1 taz par jour , du vendredi jusqu'à samedi j'ai pris 5 taz , dimanche ça allait par contre se lundi si j'étais dans le mal le plus total (normal au vu de ma console) et j'avais tout les symptoms dit au dessus, aujourd'hui (10/07/24) j'ai encore un tout petit mal au ventre , quant à la tête j'ai encore mal mais ça se calme.

J'ai été voir un médecins il a vérifier (mon coeur, appuyer sur le ventre etc) et tout est ok , il m'a conseillé de ne pas boire d'alcool et de café, n'y manger de tomate (sauce tomate etc) et épices. Il m'a dit de prendre des paracetamol (dafalgan) pas de neurofen du a la douleur destomac .

J'espère t'avoir un peu aider

Bonne soirée à toi

pafpafpaf - 10/07/2024 à 16h46

Salut abc24,

Je ne sais pas à quel point ton expérience est similaire à celle que j'ai décrite il y a plusieurs mois, donc je vais juste m'en tenir à mon cas.

Pour ma part, ça s'est finalement résolu tout seul, mais après une très longue période. En tout, cela a bien duré 4-6 semaines avant que les vertiges ne disparaissent complètement. Je précise que, bien évidemment, à la fin, les vertiges n'étaient pas présents chaque jour et étaient bien moins forts qu'au début. C'est la même chose pour les sensations étranges sur le crâne que je décrivais.

Par contre, il y a quelques semaines, j'ai pour la première fois depuis cet incident repris un tout petit peu (un quart). Même si pendant la prise ça allait très bien, puisque c'était plus pour tester que pour l'effet avec cette dose, les vertiges sont un peu revenus pendant une semaine après ça.

Vivre ça était dur au quotidien, donc courage. Si tu es dans un cas similaire au mien, le temps arrangera tout ça.

(Pense à mini-doser si un jour tu reprends pour voir si, comme moi, ça peut revenir)

Bonne soirée.

abc24 - 10/07/2024 à 17h52

Bonjour jajax,

Merci beaucoup pour ton message, j’espère que tu seras complètement remis bientôt!

Prends soin de toi

abc24 - 10/07/2024 à 17h56

ah oui, juste, tu as dit à ton médecin la raison de ta venue (ta conso) ?

abc24 - 11/07/2024 à 09h02

Bonjour pafpafpaf,

Merci pour ton retour.

Je vais décrire un peu mon cas et ma situation, qui est assez similaire à la tienne.

Du coup vendredi dernier, je suis allé en rave party avec un pote. On a acheté 5 xta pour l’occasion (de base on en voulait que deux en plus mais il y avait un minimum), bref, on a pas mal bu aussi avant d’arriver (pour ma part j’étais vraiment pas bien, j’ai bu trop et trop vite). Avant d’entrer j’ai fait en sorte de vomir et ça allait infiniment mieux, j’étais toujours bourré mais bien.

Ensuite on a pris 1 xta chacun, j’avoue que niveau dosage je ne sais pas du tout ce que ça donnait, en tout cas on a passé la nuit devant le son c’était grave cool rien à signaler.

Il faut préciser aussi que ce n’est pas du tout la première fois que j’en prenais, à l’époque (fin 2016, 2017, début 2018) j’allais en free quasi toutes les semaines et j’ai pris pas mal de trucs, dont ça, plusieurs fois, sans jamais avoir de redescente « physique » avec ce genre d’effets secondaires, toujours plutôt la redescente mentale avec grosse déprime, sensation que le ciel me tombe sur la tête un peu mais purement mental. Et du coup j’en avais pas repris depuis cette époque.

Ensuite donc on est allés en after toujours en club/rave, ça allait toujours, on dansait toujours, mon pote pendant la matinée a pris ses demis (donc 1,5 en demi) en l’espace de quelques heures et me donnait ma part à chaque fois (donc en tout j’ai pris 2,5 xta sur la soirée et la matinée), j’ai pas trop calculé quand il me les donnait mais clairement c’est ça qui m’a mis dedans parce que 1. C’était inutile j’étais à un stade où ça servait à rien d’en reprendre et 2. Je pense que c’est de là que vienne les problèmes que j’ai maintenant lié à un surdosage manifestement.

On est chacun rentrés vers 14h, j’ai dormi (très mal, j’étais grave fébrile, normal après avoir danser tant d’heures et pas manger etc.), j’ai mangé, je me suis recouché, ça allait mieux, j’ai dormi tout le samedi à peu près.

Commencement des symptômes : un truc bizarre et qui m’inquiète, mon gros orteil droit qui est devenu soudainement comme engourdi, qui fait des fourmis si je touche.
Dimanche, grosses nausées, j’ai fait en sorte de vomir plusieurs fois car je me sentais vraiment pas bien, impossible de manger comme je voulais, les nausées et maux de ventre se sont arrangés INCROYABLEMENT dès que j’ai mangé des bananes mdr ça parait logique en vrai mais ouais ça a été vraiment l’aliment qui me donnait pas envie de vomir et quand j’en ai mangé dimanche soir je sentais que ça faisait « pansement » dans mon estomac.
Lundi, niveau ventre ça allait beaucoup mieux mais toujours grosse fatigue, et surtout début des vertiges.
Mardi pareil, sentiment de fatigue, j’ai quand même réussi à faire quelques trucs physiques et plus de maux de ventre/nausées mais toujours vertiges toute la journée… aussi mal à la gorge et sorte de petit rhume qui

apparaît.
Mercredi, donc hier, j’ai passé une nuit plus « normales » que les veilles (j’avais des rêves un peu en mode cauchemar, là c’était des rêves avec des thèmes plus normaux), pas de vertiges de la journée donc un peu rassuré mais c’est revenu en force à partir de la fin d’aprem/soir…
Et aujourd’hui bah on verra ce que ça donne… je sens déjà que j’ai encore les maux de gorges/nez enrhumé et pour les vertiges je me suis levé il y a peu donc je ne sais pas encore, mais je crois que c’est toujours là.

En tout cas merci pour ta réponse après tout ce temps, et de me dire aussi que tu as ressenti les vertiges à nouveau après une mini prise, ça donne envie de plus en reprendre…

Bonne journée

mattluce - 24/07/2024 à 08h32

Bonjour,

J'ai bien lu vos expériences et espère avoir de vos retours car je vis un calvert.

J'étais au Dour festival et j'ai pris des taz jeudi, vendredi et samedi soir, bien-sûr accompagné d'alcool.
De mon côté, le dimanche au réveil (4h de sommeil bien-sûr avec dernière prise à 5h), ça n'allait pas si mal.
Retour à la maison et première sensation de vertige / décharge électrique vers 20h... Nuit plutôt correcte de minuit à 7h.
Le lundi, je m'active un peu dans la journée mais ça devient de plus en plus dur car les symptômes que l'on pourrait qualifier de "neurologiques" s'intensifient...
Je me couche à 21h30, nuit de calvert avec somnolence et cauchemars jusqu'à 2h du matin et ensuite une petite accalmie jusqu'au levé 7h. Journée de mardi (hier), horrible, déjà j'étais crevé mais vertiges quasiment toute la journée avec très peu d'interruptions, je pars faire du sport après une micro sieste pour essayer de booster mon corps.
Ensuite jusqu'au couché toujours vertiges permanents, à en avoir l'impression de perdre la tête c'est horrible ! J'ai comme une sensation "pulsatile" au moment ou ça vient.

Nuit d'hier (de mardi à mercredi), moins horrible avec somnolence et cauchemars jusqu'à 00h30, et ensuite réveil toutes les heures mais avec des rêves normaux. En me levant, moins de vertiges mais je suis parti courir (je suis sportif quotidien), et la depuis ce matin 8h vertiges constants comme hier...

Avez-vous eu ces symptômes aussi violemment ? Je suis premièrement très inquiet pour ma santé, et deuxièmement j'ai une grosse journée de boulot demain il faut vraiment que j'arrive à assumer.

J'ai pris rdv chez le généraliste demain à 16h45 mais si j'arrivais à avoir une expérience qui corrobore mon vécu d'ici là cela me ferait vraiment du bien et m'aiderait à tenir...

Dans tous les cas, je vous tiendrais au courant de l'avancée de mon cas pour les suivants et sachez que de mon côté c'est une leçon qui sera retenue à vie ! prudence avec cette saloperie

abc24 - 24/07/2024 à 10h52

Bonjour mattluce,

J’ai bien lu ton message. Je me retrouve beaucoup dans ce que tu décris, au niveau des cauchemars et des vertiges, cette sensation « pulsatile » c’est exactement ce qui m’est arrivé aussi. Pour ma part, après avoir d’abord envisagé de reprendre le cours de ma vie normale seulement une fois que les vertiges auraient

disparus, c’est finalement en me forçant à être active, comme tu le fait, que j’ai eu des moments de répit vis à vis d’eux. Me mettre dans des situations où je devais « assurer » m’a aidée à passer outre jusqu’à ce qu’ils disparaissent. Savoir que la même chose était arrivée à d’autres et que les choses ont fini par rentrer dans l’ordre, même au bout de plusieurs semaines, m’a aidée à supporter tout ça aussi en réduisant mon anxiété qui s’affolait dès que j’avais cette sensation de pulsation dans la tête. En tout, je dirais que les choses sont rentrées dans l’ordre pour moi au bout de 1 semaine, 1 semaine et quelques jours (soulagement). Du côté des nuits, cauchemars etc. je dirais que j’ai retrouvé des nuits normales au bout de 3,4 jours. De toute évidence cela va dépendre de l’organisme de chacun, de la prise etc, mais après avoir parcouru tous les forums de ce genre je n’ai vu que des personnes pour qui les choses ont finit par rentrer dans l’ordre. On voit bien que le corps en prends un coup et qu’il met un moment à remettre les choses sur pied… mais il le fait. En tout cas pour ma part ça m’a bien servi de leçon et je n’ai plus spécialement envie d’en reprendre à l’avenir. Ça m’a fait trop de peine pour mon corps de le voir subir ça, beaucoup de remises en question. Courage pour demain au travail, ton rendez-vous avec un professionnel de santé va sûrement te soulager au niveau de l’anxiété aussi, et tiens bon !!! Ça va finir par aller. Je reste dispo si besoin

mattluce - 24/07/2024 à 12h22

Hello abc,

Merci pour ta réponse c'est pile poil ce que je souhaitais entendre !! Je sais que dans cet état les gens font une fixette dessus, mais quoi de plus normal ^^

Donc toi tu t'en es clairement remise au total au bout de deux semaines si je comprends bien ?
J'aimerai juste dormir tranquillou ce soir aha

Au plaisir d'échanger avec toi et oui, ça m'a bien servi de leçon aussi maintenant en festival ce sera juste de l'alcool !

abc24 - 24/07/2024 à 15h08

Je t’en prie ! Et oui en effet c’est normal, c’est inquiétant, surtout quand ça nous ait jamais arrivé auparavant.

Voilà c’est à peu près ça, au bout de une semaine 1/2 deux semaines.

Courage si les nuits sont encore mouvementées, au moins tu sais d’où ça vient et que c’est temporaire.

J’espère que tu as kiffé ton festival au moins ! ????

Fabrisss - 24/07/2024 à 21h31

Salut,
Juste pour info, pour les personnes qui ont ressentis des effets indésirables, sachez que s'il vous reste des échantillons du produit qui a provoqué ça vous pouvez le faire analyser gratuitement et anonymement par un service de RdR. Voici une liste non exhaustive des établissements et il y a aussi des 3 services à distances mentionnés en dessous de la carte : https://technoplus.org/faire-analyser-ses-prods/

Il ne faut pas non plus hésiter à contacter les centre d'addicto-vigilance qui peuvent aussi faire des analyses : https://addictovigilance.fr

mattluce - 25/07/2024 à 11h02

Hello abc,

Pour répondre à ta question c'était ma deuxième année consécutive à Dour et c'était génial tant la première que la deuxième je recommande

Pour ce qui est du reste, je viens aux news comme promis :

À J+5 après dernière prise, je vais franchement beaucoup mieux vous aviez raison! Hormis le sommeil qui est saccadé, plus de cauchemars juste de la somnolence, du coup la journée je suis un peu flingué et bien-sûr j'ai encore ces vertiges bizarres mais vraiment ça à drastiquement diminué j'en suis très heureux.
De toute façon, dès que l'on sent que ça va ne serait-ce qu'un peu mieux on destress immédiatement et ça accélère le processus.

Et beaucoup de personnes l'ont dit, dont toi "abc", et j'approuve à 100% : il faut rester actif, voir du monde, travailler peu importe mais s'occuper l'esprit. Ça à l'air complètement impossible et idiot mais c'est personnellement ce qui a fait tout basculé de mon côté. Hier matin, j'étais encore en panique plein de vertiges, l'après-midi je suis allé faire des courses, jouer à la pétanque (moment pas toujours facile croyez moi), mais ça allait beaucoup mieux ! Rechute le soir avec en prime un sommeil éclaté mais ce matin grosse matinée de taff et bien que je me sente encore mal et fatigué, c'est le jour et la nuit.

Donc premièrement, un grand merci à toutes les personnes qui réagissent, conseillent et surtout témoignent car j'étais complètement perdu cette semaine et de vous lire toutes et tous ça m'a fait du bien

À noter que je ne suis pas du tout quelqu'un qui s'inquiète pour rien ou hypocondriaque ou quoi que ce soit j'ai juste vraiment eu peur.

Bon courage à tous ceux qui seront dans cette galère et qui liront, prudence avec la drogue et prenez soin de vous !
La santé c'est la vie !

Xbamw - 08/07/2025 à 11h14

Salut

Absolument pareil, sauf pas de mal de ventre et pas de vomissement.

3 xta vendredi et 3 samedi. Descente impeccable 0 mauvais effet.

Mais c'est 2 jours après que les vertiges sont arrivés et j'ai donc voulu regardé sur internet où je suis tombé ici.

Le sentiment décrit de pulsation est absolument parfait. C'est assez irrégulier. C'est quand je bouge la tête que ça part en live. En restant immobile c'est cool, les nuits se passent bien.

Pour la concentration au boulot et la conduite c'est assez gênant. J'espère simplement que ca ne durera pas plusieurs semaines !