

ADDICTIONS : LIVRES, FILMS, DOCUS, PODCASTS...

Par **Sunshine** Posté le 04/11/2023 à 09h43

Bonjour tout le monde,

Je crée ce fil pour partager comme son titre l'indique les œuvres littéraires ou cinématographiques, les documentaires, podcasts etc...

Tout ce que vous avez trouvé intéressant sur les addictions.

Je me lance et je donne un titre de livre que j'ai beaucoup aimé :

« Jour Zéro » de Stéphanie Braquehais.

J'en profite pour rebondir Olivier54150 sur le livre de Matthew Perry « Friends, mes amours et cette chose terrible » sans continuer à encombrer le fil du « Journal de liberté » donc j'ai commencé à le lire comme je disais mais je suis un peu déçue pour l'instant. Je trouve l'histoire décousue, ça passe d'une époque à une autre sans vrai but j'ai l'impression qu'il a écrit tout ce qui lui passait par la tête sans prendre le recul de construire son récit. A ce stade je me dis que s'il n'avait pas été célèbre, ce livre ne serait peut être jamais paru.

Je vais persévérer malgré tout et peut être changer d'avis 😊

Voilà, n'hésitez pas à partager des titres.

Bon week-end à tous.

1 RÉPONSE

cielbleu - 06/11/2023 à 16h01

Salut Sunshine,

super initiative.

J'avoue qu'au début de mon sevrage, je me suis abreuvée de littérature sur le sujet.

J'ai bien aimé "Jour 0" pour son petit côté léger et plein d'humour.

J'ajouterai "Sans alcool" de Claire Touzard, plus profond et introspectif.

En podcast, j'aime bien "Addiktion" de Laurent Karila, qui traite de diverses addictions.

Les livres que je n'ai pas encore lus:

Un détour par l'enfer d'Erwan Gramand

D'avoir trop trinqué ma vie s'est arrêtée de Baptiste Mulliez

Non j'ai arrêté de Laurence Cottet

En film, "Le dernier pour la route" de Philippe Godeau.
