© Drogues Info Service - 11 juin 2025

Témoignages de consommateurs

J'arrête le THC

Par Hakma Posté le 31/10/2023 à 17:01

Bonjours depuis mes 17 ans (aujourd'hui 30) , je fume régulièrement du cannabis, je fume que du cannabis , je ne fume pas de cigarette, au réveil avec mon café, après manger , après le taf , le soir après manger et aussi avant de dormir .
J'ai vraiment décidé de passer à autre chose et de plus être dépendant et encore moins d'une drogue .
Aujourd'hui c'est mon 1er jour sans THC mais du coup j'ai fumé pas mal de cigarette. J'espère être sur le bon chemin et que le sevrage du THC se fera sans dommage collatéraux (nervosité avec mes proches , vouloir être tout seul ....)