

Forums pour l'entourage

partir

Par Profil supprimé Posté le 29/10/2023 à 15h57

Bonjour , partir est la seule chose que j'ai pu faire . Pour moi rester cela revenait à accepter que la cocaine ne soit pas un probleme. je viens de quitter l'homme avec qui j'étais depuis 9 mois . J'ai été demandé de l'aide au CSAPA de mon département. J'ai été très bien reçue , j'ai eu un espace de parole, un lieu où je pouvais venir raconter notre histoire . Il n' a aucun jugement on peut dire tout ce que l'on ne peut pas dire à sa famille, à ses amies.

J'ai compris que partir c'était la seule solution, il ne m'a rien demandé , n'a pas essayé de me retenir . A ses yeux c'est moi qui ai voulu changer lui ne changera jamais . Il est très entouré de copains qui consomment comme lui , qui ne lui ont jamais dit ce que moi j'ai pu lui renvoyer : ses problèmes de santé qui s'aggravent , son physique qui s'abîme, ses problèmes récurrents d'argent , ses humeurs changeantes, ses excès de violence verbale, ses premiers mensonges Tout ce qui forme la vie de cet homme que j'ai aimé profondément. Je souffre de cette rupture , apporter son aide , dire qu'on aime mais qu'on ne peut pas tout accepter est une épreuve . Lui est resté serein, il disait m'aimer encore quelques jours avant , être heureux avec moi ... Son seul choix est de continuer sa vie avec son addiction. Mon choix a été douloureux j'ai eu de la culpabilité , comme si j'abandonnais quelqu'un qui avait une grave maladie ... Mais en fait je crois qu'il faut arrêter de s'inquiéter , de chercher des solutions (j'ai acheté un bouquin sur l'addiction à la cocaine, c'était pour y trouver des réponses pour nous deux ... il n'a jamais voulu lire ce livre) pour une personne qui ne nous a rien demandé. Il ne souhaite pas changer. Je suis partie en espérant que cela soit un déclencheur pour lui ... cela n'a eu aucun effet . Je crois qu'il m'aimait pourtant mais qu'il n'a pas le courage d'affronter sa propre addiction. Voilà partir est la seule chose à faire et c'est douloureux . Bon courage à vous toutes et tous qui traversiez des moments difficiles aussi . lire des témoignages ici a été un très grand réconfort pour moi .

6 réponses

cepoupy - 29/10/2023 à 21h37

Hé bien vous avez eu du courage! Félicitation. Pour ma part je suis accro aux cathinones ce n'est pas facile tous les jours mais j'essaie de faire au mieux car j'ai des ados à la maison et pleins d'animaux. C'est bien que vous ayez eu un lieu d'écoute c'est important. Je vous souhaite une bonne continuation.

Jojodici - 18/11/2023 à 22h40

Vous avez eu mille fois raison. Moi j'ai mis 7 ans et un enfant avant de m'en rendre compte. Il n'y a rien à attendre d'une relation où l'un est addict mais ne veut pas (vraiment) s'en sortir. Ou qui se sevrer mais qui ne règle pas les problèmes qui l'ont poussé à consommer.

Cheyenne1664 - 08/12/2023 à 18h09

J aimerais tellement avoir votre courage

Allegra - 11/12/2023 à 11h38

Bonjour cerise, cheyenne, cepoupy, jojodici

Je découvre ce fil.

Courage à toi cerise, je sais combien c'est difficile. Quitter quelqu'un à cause de son addiction, c'est différent d'une rupture pour mésentente ou autre. On a tendance à penser : c'est à cause de cette fichue drogue ! Sans ça, ça aurait pu marcher.

J'ai quitté mon ancien compagnon toxicomane à 3 semaines de notre mariage donc j'imagine très bien tout ce que tu peux ressentir.

Je te souhaite d'aller de l'avant et de ne pas te faire souffrir psychologiquement avec cette histoire.

Je souhaite aussi à ton ex de s'en sortir et de guérir. Il détruit sa vie même si il ne veut pas l'admettre pour le moment. Mais plus tard, il regardera dans les rétro et comprendra.

Sois heureuse, vis ta vie. Ne regarde pas en arrière.

Si tu veux parler de ce que tu ressens pour aller mieux, on est là pour échanger.

3>

Profil supprimé - 18/02/2024 à 14h48

bonjour et merci pour vos témoignages , 4 mois après cette rupture je me sens toujours aussi mal . Nous nous voyons tous les jours au bureau , il a eu des moments de colère , de tristesse contre moi . j'ai toujours essayé de maintenir le lien avec lui , de le motiver pour faire une formation pour évoluer dans sa carrière. Depuis quelques jours j'ai pu observer chez lui une certaine joie de vivre , il m'a écrit par messages " peut être que la vie fera qu'on se retrouve un jour" mais cette brève éclaircie n'a pas duré , il a suffit que je lui propose d'aller discuter après nos heures de bureau pour qu'il me dise "désolé j'ai une soirée avec mes potes" ... j'avais oublié que les soirées débutaient à 17h

Ses potes qui partagent la même addiction , sont eux toujours là. Ce monde que j'ai côtoyé pendant 9 mois , j'ai passé de très nombreuses soirées à les voir prendre de la drogue , soirée où je ne m'autorisai pas de boire pour conduire au retour . ces fameuses soirées où j'étais la seule à ne pas consommer (cannabis , cocaine, alcool) ou même parfois j'ai senti du rejet Ils préféraient me juger plutôt qu'accepter qu'on puisse faire d'autres choix dans la vie .

Je n'ai jamais tenu un seul propos contre la drogue , contre l'addiction j'ai toujours été là souriante et heureuse d'être avec mon amoureux. Cet homme que j'aimais tellement , je pensais seulement que les choses allaient peut-être évolué vers une consommation plus raisonnée. Cela n'existe pas je l'ai appris en lisant les posts ici ou des livres sur l'addiction. Je reste encore sans réponses face à son choix

Pepite - 20/02/2024 à 09h32

Cerise prenez soin de vous.

Vous avez fait beaucoup. Vous êtes la priorité.

Prenez du recul, réfléchissez aux blessures de rejet et d'abandon qui retentissent en vous.

Faites vous accompagner si besoin.

Je vous souhaite le meilleur,

Pépite