

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

J AI DES DOUTES SUR LA DÉPENDANCE DE MON MARI À L ALCOOL

Par **Memere2** Posté le 25/10/2023 à 20h56

Bonsoir, je surprends depuis plusieurs semaines mon mari à boire des bières seules souvent 2 grandes en 75cl. Il se dit fatigué et stresse car il réalise les travaux de notre maison en construction il a réalisé tout le placo et l'électricité depuis début janvier 2023..

Cela m'inquiète et m'énervé je ne comprends ce réflexe qu'il a de se réfugier dans l'alcool quand cela ne va pas..

Est-ce qu'il y a des personnes dans la même situation que moi...

Merci pour vos retours!

Sandrine

1 RÉPONSE

Force2Courage - 26/10/2023 à 15h14

Bonjour,

De ce que je comprend de votre message, votre conjoint est sur la mauvaise pente, mais c'est récent et pas totalement hors de contrôle. Mon conseil est de poser les bases de la communication tout de suite. Expliquez lui vos craintes, décrivez lui les risques de continuer sur cette voie. Et surtout posez vos limites de manière ferme. Ce que vous n'accepterez pas de sa part. Dans un couple, la question du sexe sous alcool doit être abordé très vite, cela peut vite devenir un cauchemar et un sujet de dispute sans fin dans lesquels vous serez forcément la perdante.

Bon courage à vous pour la suite, et je souhaite vivement que votre conjoint remonte la pente!
