

## POURQUOI COMMENCÉ ? ET AVOIR LE DÉSIR D'ARRÊTER POUR SOIT ET POUR MA FAMILLE

---

Par **PlumeRouge** Posté le 20/10/2023 à 20h51

Bonsoir à vous. J'écris pour la première fois sur un forum pour mon addiction..

Cela a commencé en milieu d'année 2023 je consommé pour la première fois de la cocaïne avec des " amis " que j'ai rencontré dans mon nouveau quartier.. jusque-là tout allait bien je me disais c'était juste pour une soirée et basta, ensuite c'est aller beaucoup plus loin, j'ai eue la proposition d'une personne qui l'a tendu une sorte de pipe avec un truc bland au milieu elle m'a dit c'est de la cocaïne en Free base m'a dit que ça donné l'impression de plané et d'avoir comme le cerveau dégagé, ce que je recherchais un peut au final.. car énormément de crises d'angoisse et un trouble de la personnalité..

Première prise je vous mentirais si je vous disais que c'était super cool, j'ai vomis comme pas possible, on m'a dit c'est normal la première fois.. ensuite j'ai voulu en fumé encore pour sentir l'effet demander et la j'ai ressenti le bien être en moi le vide détente complète du corps de mon esprit !

Ca va faire 6 mois que j'en consomme au moins deux fois par semaine, avec quelques arrêts qui ont échoué, donc une qui a duré 20 jours j'y pensais plus jusqu'au soir ou j'ai fait un Black out avec de l'alcool je me suis retrouvée sur le banc juste en face de chez moi tout ce que je me rappelle c'est une dame m'a voisine du bâtiment en face qui a gueuler sur deux hommes a côté de moi.. elle leurs a dit de dégager et de me laisser tranquille et je suis entrain d'appeler la police, de la je suis restée sur ce banc je crois que je le suis endormi physiquement moralement j'entendais tout.

Et la les pompiers sont arrivés mon demander d'où je venais je ne savais plus rien.. j'avais ma sacoche autour de la taille un d'eux c'est approcher et ma demandé si il pouvait ouvrir pour voir si j'avais mes papiers tout était là ils ont vu que j'habitais juste en face de ce fait il mon raccompagner difficilement j'avais du mal a marcher, et arrivée au escaliers je leurs ai dit je vais pas pouvoir monter du coup ils mon porté.. voilà excusé moi du récit long.. ça c'est bien fini juste quelques bleus au visage nez coudes et dos..

C'est là que j'ai craqué les 20 jours j'en suis pas fière mais ce traumatisme où j'ai oublié la moitié d'une soirée ma choqué,

Maintenant je vais reprendre un cursus de rendez vous addicto et s'en doute une hospi et une poste cure.. je veux m'en sortir je ne parle plus a mon frère je suis trop dans la destruction de moi même j'arrive pas a me contrôler et il ne veut pas me voir comme ça.. je le comprends mais c'est mon frérot je l'aime j'ai besoin de lui !

Je vais tout faire pour mettre les choses a ça place dans ma tête, entreprendre les projets que j'ai envie de faire.

Bien à vous, paix et vivre avec amour.

R