

## NOUS AIMERIONS PARLER À MON FRÈRE DE SON PROBLÈME

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 17/03/2014 à 22h45

Bonjour,  
Mon frère a 28 ans, et il boit depuis pas mal d'années.  
Il le reconnaît auprès de son meilleur et seul ami. Àuprès de moi ou ma sœur lors de certaines conversations, lorsqu'il est alcoolisé et triste.  
Bref, son ami est venu me voir, et nous sommes inquiets et aimerions lui parler avec mon père et ma mère afin de le pousser à prendre les choses en main. Mes parents sont d'accords, mais ne savent pas comment s'y prendre.

Nous nous sommes réunis, sans lui, et projetons de réunir les possibilités qui s'offrent à lui pour arrêter l'alcool.  
Je sais qu'il parle facilement de ce sujet avec son ami. Avec moi, ce sera plus dur, car je suis parfois trop "rentre dedans" pour lui. Mais je sais faire preuve de diplomatie et mettre ma colère de côté.  
En fait, on a besoin de moi pour lancer le processus et faire les différentes recherches de solutions.

Mes questions sont donc les suivantes:  
Quelles solutions puis-je lui proposer? (Il habite en Vendée.)  
Comment débiter et guider cette conversation?  
Dans quel contexte doit-on amorcer la conversation? Autour d'une table (j'ai peur que ça fasse trop tribunal), ou bien pendant une promenade à l'air de rien? Ou autre idée?

Je souhaite commencer en lui disant que nous sommes inquiet pour lui.  
Et ensuite?  
Car chaque fois que nous avons évoqué le sujet tout les 2, de ça ou juste de son mal être, il me disait qu'il n'était pas prêt. Et qu'il avait peur... mais toujours dit à demi mot.  
Je ne sais pas comment lui faire comprendre qu'il peut y arriver, car son principal problème lié à l'alcoolisme, c'est le manque de confiance en soi...

Mais je pense que si nous ne lui parlons pas, cela va rester ainsi et continuer à s'aggraver jusqu'à ce qu'il se tue à petit feu... Et je n'aurai rien fait pour l'aider... nous devons essayer quelque chose.

Autre question: que dois-je dire à mes parents comme comportement à adopter? Car il vit encore chez eux...

Merci de vos réponses... j'ai beaucoup de questions, je sais!