

A L'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 17/03/2014 à 13h38

je m'appelle Corinne j'ai 40 ans et j'ai un problème avec l'alcool. J'ai vu le reportage sur M6 sur les femmes et l'alcoolisme et je souhaiterais être mise en relation avec des personnes ayant eu un traitement à base de baclofène afin de savoir si c'est vraiment efficace. J'espère avoir des réponses à mes questions merci d'avance

8 RÉPONSES

Profil supprimé - 18/03/2014 à 09h59

moi c'est d'ailleurs 41 ans et j'ai vu aussi le reportage sur M6 et j'ai pris conscience de mon problème avec l'alcool. Ça fait peur de prendre des milliers de baclofène, mais si ça marche pourquoi pas moi aussi j'aimerais avoir des témoignages de personnes ayant eu un traitement au baclofène.

Profil supprimé - 18/03/2014 à 16h33

Je pense que le reportage a fait réagir beaucoup de monde pour ma part je pensais que le problème d'alcool était surtout lié aux hommes la preuve que non j'espère pouvoir continuer le dialogue avec vous très bientôt merci

Profil supprimé - 18/03/2014 à 17h24

Bonjour,
J'ai 63 ans, je suis médecin et alcoolodépendant.
J'ai donc pu me prescrire le baclofène dès 2010 et j'en suis arrivé en quelque mois à l'indifférence à l'alcool décrite par O Ameisen dans son livre.
C'est à dire que je n'ai plus envie de boire et lorsqu'une occasion festive (bon repas par ex.) se présente, je me contente d'un ou deux verres.
Il est faux de dire comme je l'ai lu sur une réponse que le baclofène est une molécule récente : elle est prescrite sous le nom de Lioréal depuis le milieu des années 70 comme décontractant musculaire dans les scléroses en plaques par exemple.
Il est connu pour sa très bonne tolérance.
Comme d'habitude sur sa "fiche posologique" (le petit papier dans la boîte), le labo, pour ouvrir le parapluie décrit tout ce qui a été rapporté comme effet secondaire plus ou moins fréquent..
Le seul gênant peut être une tendance à la somnolence.
Aucun traitement n'est efficace dans tous les cas, mais il semble, de l'expérience des prescripteurs, - des études en cours le montreront plus précisément- que le baclofène le soit entre 60 & 70% des cas.
Essayez ! Il y a de fortes chances que vous l'adoptiez

Profil supprimé - 18/03/2014 à 17h38

Salut Dave,
Qu'est-ce qui est le pire : bouffer des milliers de cachetons comme tu dis qui vont t'aider à reprendre ta vie en main ..
Ou continuer à boire des milliers de coups... qui vont continuer à t'enfoncer dans ton problème ?

Moderateur - 18/03/2014 à 17h52

Bonjour Fred64,

Je suis le modérateur des forums. J'interviens pour atténuer quelque peu vos propos à Dave. L'alternative n'est pas uniquement entre prendre du baclofène ou continuer à avoir un problème d'alcool. Il y a différentes façons d'arrêter l'alcool ou de reprendre le contrôle. Le baclofène est peut-être une aide, mais parmi d'autres vous le savez. Les dosages de baclofène apparemment utilisés pour le traitement de l'alcoolodépendance peuvent poser des problèmes de santé et les évaluations sur la sécurité de ce médicament dans cette utilisation sont toujours en cours. Par conséquent oui prendre ce médicament peut poser problème pour certains. Ce n'est pas la seule "solution".

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 18/03/2014 à 18h20

Que faut il choisir la dépendance à l'alcool ou celle aux médicaments ?

Profil supprimé - 19/03/2014 à 10h41

Bonjour,

A modérateur :

Il n'y a pas eu de déclaration de pharmacovigilance concernant le baclofène aux doses utilisées dans l'alcoolodépendance. Depuis 4 ans que le baclofène est utilisé aux doses de l'ordre de 200 mg (je prends actuellement 180mg.) je n'ai pas entendu dire que des patients prenant du baclofène aient envahis les services d'urgences.

Des tentatives de suicide au baclofène n'ont jamais réussi !

A corinneblessee :

Ce n'est pas un choix entre deux dépendances. Le baclofène, une fois arrivé à la dose permettant le sevrage peut être baissé jusqu'à une dose d'entretien. Lisez le livre d'O Ameisen.
L'alcoolodépendance est une maladie du circuit cérébral de la récompense et le baclofène agit sur ce circuit en le régulant. Diriez-vous du diabète que le malade est dépendant de son insuline ? Oui à juste titre ! Mais l'insuline lui permet d'avoir une vie normale et une durée de vie normale, alors, je vous laisse le choix !
Voilà tout l'enjeu !
J'ai subi une baisse brutale de 200 à 100mg lors d'une hospitalisation pour dépression -liée à un surmenage, pas au baclofène- de la part d'un psychiatre.
Je n'ai pas eu de reprise de l'alcoolisme. Mais le circuit de la récompense n'est pas que celui de l'alcool... je suis aussi un grignoteur boulimique : j'ai donc repris 8kg !
Je suis remonté à 180mg pour reprendre du poids... et je réduirai ensuite progressivement le baclofène à 100 mg/j voire moins.

Cordialement.

Profil supprimé - 22/04/2015 à 16h43

Bonjour,

J'ai été traitée au Baclofène en 2012 à raison de 6 comprimés par jour (je pèse 45 kgs). Je n'ai développé aucun effet secondaire mais malheureusement, ça n'a pas marché sur moi. L'addictologue que je suis actuellement a l'air de penser que les doses étaient insuffisantes.
Voilà mon expérience, je pense quand même que ça vaut le coup d'être tenté.
