

JE SUIS EN COLÈRE ET CELA NE L'AIDE PAS

Par **Profil supprimé** Posté le 17/03/2014 à 11h09

bonjours a tous, je vous écris car je suis perdu. je suis en couple depuis 6 mois avec un homme qui boit. bien sur au début comme il sortais beaucoup je pensé que c'était juste le week end . très vite j'ai remarqué qu'il buvait la semaine je lui est expliquer que sa me déranger il ma dit pas de souci j'arrête. 1 mois après a son anniversaire il a eu une descente ou il ma avouer qu'il avait un problème avec l'alcool depuis un moment mais je ne m'inquiété pas car comme depuis 5 ans il était célibataire je me suis dit qu'avec mon soutien et notre amour sa s'arrangerais . la a était mon erreur de jugement. qu'elle que temps après j'ai retrouver chez lui des bouteille vite (alcool fort) . tout de suite on en a parlé car il est conscient qu'il a un souci avec l'alcool. il a prit rdv chez le médecin prix un traitement pendants 3 semaine il a tenu jetais fier de lui on commencé a parlé de vivre ensemble d'avoir des projet la date de l'emménagement était fixé. puis première rechute très vite je les remarquer premières réaction mauvaise de ma part la colère bien sur il a repris son traitement la semaine suivante mais comme il ma menti j'ai perdu confiance. puis se week end se fut le drame alors que j'ai eu un gros doute j'ai débarquer chez lui a l'improviste et la j'ai découvert le cadavre de la veille bien sur en face de moi j'ai eu un enfant de 10 ans qui n'a pas pus cacher sa faute. mais mois j'ai était en colère au point de refuser qu'il vienne chez moi se week end j'ai était dure avec mes mot car j'ai l'impression qu'il gâche tout. je lui est dit qu'ont ne vivrai pas ensemble temps que se problème serais la car je suis maman d'un petit garçon de 6 ans est dejas que mon fils n'a pas de papa présent il est hors de question qu'il supporte un beau père alcoolique tout se que je vous dit j'en est parlé a mon copain qui comprend ma réaction mais je c'est que se n'est pas l'aider d'être autant en colère. j'ai essayer de l'envoyer vers des professionnelle et association il me dit qu'il vas le faire mais fait aucune démarche. j'ai peur de devoir le quitté même si je c'est que sa vas le détruire mais que faire pour lui ouvrir les yeux sans que moi je souffre et lui non plus. j'espere avoir des témoignage similaire merci d'avance

4 RÉPONSES

Profil supprimé - 18/03/2014 à 10h48

Je retrouve un peu mon frere dans ton temoignage...

Sauf que lui ne pas trop d alcool forts seul. Enfin, je crois... on ne sait pas tout...

C est ca le probleme avec l alcool, on ne peut pas faire confiance...

Mais mon frere est moins avance, car il na encore rien tente pour arreter...

Ce que je comprend, c est que tu nas pas envie d abandonner quelqu un que tu aimes, et en plus tu as peur d etre responsable d un eventuel agravement...

Mais que tu veux aussi vivre avec tes convictions et ne pas te laisser entrainer dans cette galere avec ton fils...

Je ne saiw pas si je te serais d un bon conseil, car je nai pas assez d experience, mais depuis je crois que si tu penses lui avoir laisse toutes ses chances, et qu il ne les veut pas, penses a toi et ton fils.

Peut etre dois tu insister encore... mais dans ce que jai lu sur ce site, il sagit vraiment dune demarche individuelle que personne ne peut faire a sa place.

Peut etre na til pas assez touché le fond pour avoir envie de sortir la tete de l eau...

C est la grande question que je me pause pour mon frere.

Ce que je sais, c est quil faut une grande volonte et flrce d esprit pr sen sortir.

Il lui faut un but au dela de cela, pour co tinu sa vie apres l alcool.

Et peut etre un soutien psychologique autre que medicamenteux ou un generaliste quil ne voit quune fois par mois...

Chacun fait avec son histoire et son passé...

Voila, jespere que cela va te parler un peu...

Anna

Profil supprimé - 19/03/2014 à 19h44

Merci Anna pou ton témoignage en espérant que pour ton frère il prenne conscience et se soigne aujourd'hui j'ai un petit espoir il dit être près a rentrer dans une cure on attend demain le rdv chez le médecin pour voir quand cela pourra être possible je reste sur terre en me disant que c'est peut être que des mot pour lui mais j'espère du plus profil de mon cœur qu'il a vraiment prix conscience du problème

Profil supprimé - 20/03/2014 à 22h48

Bonjour Mamandu45,

Tu écris que cela fait 6 mois que tu es en couple ... moi cela fait presque 30 ans dont les 10 dernières années avec un conjoint dépressif grave et alcoolique. J'ai vu toutes les phases de l'arc en ciel. En fait, comme déjà dit maintes et maintes fois, cela dépend principalement de lui. Chez nous, il y a un suivi important de mis en place, mais en ambulatoire, ce qui n'est pas suffisant selon la gravité du problème. Puis, avec les années, même si on tient énormément à la personne malade, cela peut devenir insupportable pour les proches ... En fait, on ne vit qu'au rythme de la consommation ... quand y en a pas ou peu, ça va, et quand il y en a, ça ne va plus ... Le problème avec cette merde, c'est qu'on ne peut plus se projeter sur le long terme, on ne sait pas où on va et si on verra le bout du tunnel. Donc selon son âge, cela devient compliqué car on voit le sablier se vider (le temps passer) et on se demande si tous nos efforts porteront leurs

fruits ... Le risque est d'avoir le regret d'avoir perdu son temps ... et gâché une partie de sa vie. Donc, pour conclure, il s'agit de choix personnel, car tout dépend à mon sens du parcours et du vécu avec la personne malade avant sa maladie. Bon courage.

Profil supprimé - 09/04/2014 à 22h26

bonjour

je viens de lire ton témoignage et j'en ai les frissons

je suis moi-même divorcée et maman de deux enfants

ils y a deux ans je rencontre mon mec gentil adorable et je me rend compte qu'il a un souci avec l'alcool

je vis des scènes terribles des injures bref mes deux loulous ont parfois vécu ces horreurs un soir il explose je le mets au pied du mur et lui demande de quitter ma maison.

le lendemain matin tout doux il me dit d'aller au médecin vouloir prendre le traitement, je l'encourage, le soutien, nous invitons peu

de monde bref je suis fière de lui

depuis le mois de décembre dernier il reboit quelques verres

et encore un peu plus

il devient irritable

me met pleins la figure chaque jour en me trouvant des tonnes de défauts

bref je l'ai aidé soutenu mais rien ne suffit

je l'aime à la folie mais je crois que je vais devoir mettre un terme à cette relation car mes enfants vivent cela et ce n'est pas l'image que je veux leur offrir d'une vraie vie à 2

c'est dur c'est horrible mais crois-tu que nous refaisons notre vie pour endurer la peur les craintes

je crois qu'il faut que nous comprenions que nous ne sommes pas leurs thérapeutes

nous devons nous protéger malgré l'amour que nous portons pour eux

je te souhaite beaucoup de courage

je sais à quel point c'est terrible
