© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt cannabis

Par Rukixx34 Posté le 12/10/2023 à 12h12

Salut j'ai 20 ans aujourd'hui et j'ai fumé quotidiennement pendant 2ans, j'ai arrêté du jour au lendemain sans raisons particulières depuis 1 semaines. J'ai toujours pensé que ce serait super dur mais pour l'instant ça se passe étonnamment bien à part au moment de dormir où l'envie de reprendre est la plus forte et la nuit ou j'ai du mal à avoir un sommeil profond mais rien de bien grave.

Par contre j'ai des points d'interrogation sur quelques trucs, au fur et à mesure j'ai perdu mes joues et attrapé de grosse cerne noire qui se prolonge limite sur mon nez. Ça m'a vraiment donné une sale gueule mdr, une tête de fatigué mais je m'étais limite habitué.
Mais voilà maintenant une semaine et je ne remarque que peu de résultats de l'arrêt sur mon visage, toujours des grosses cernes et la peau hyper tendue. Je me doute qu'en une semaine je ne dois m'attendre à rien mais j'aimerais savoir l'avis de ce qui sont passé par là avant moi, combien de temps va t'il falloir pour que je retrouve ma tronche d'avant ? Est ce que les tâches sous les yeux vont rester à vie ? Et quand est ce que ma peau va redevenir élastique ?