© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon conjoint se drogue

Par Azalee2 Posté le 09/10/2023 à 21h12

Bonjour,

J’ai vraiment besoin d’aide, cela fait 6 ans que je suis avec mon conjoint.
J’ai découvert ce week-end qu’il était accro à la cocaine, je l’ai surpris en train d’en prendre en pleine journée et il m’a donc avoué.
S’en est donc suivi une longue conversation me disant qu’il avait besoin d’être aidé, je n’étais même pas en colère contre lui, je lui ai dis qu’on allait tout faire pour qu’il s’en sorte.

Sauf que dans la soirée lorsqu’il s’est endormi, j’ai voulu regarder son téléphone pour trouver éventuellement ses contacts et pour les supprimer etc, sauf que je suis tombée sur bien pire.
J’ai découvert des messages avec de nombreuses filles, des applications de rencontre (essentiellement des escortes), je l’ai donc réveillé pour avoir son explication.

Il m’a donc dit que ce n’était pas lui à proprement parlé, que c’est la drogue, qu’il m’aime etc, il m’a avoué que cela durait depuis 3 ans les messages et la drogue, mais qu’il ne m’avait jamais trompé physiquement avec une fille.

Je suis tellement mal par rapport à la situation, je suis complètement perdue, j’ai envie de rester avec lui mais à chaque seconde je repense aux messages, aux photos qu’il envoyait. Je ne sais pas comment réussir à surmonter cette épreuve, à oublier tout le mal qu’il m’a fait
Je suis détruite, en moi je n’ai plus que de la haine pour lui, je veux l’aider à s’en sortir car je sais que sans moi il finira dans un sale état

Merci d’avance des réponses qui vous pourriez m’apporter