

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# JE CHERCHE DE L'AIDE À TOUT PRIX

---

Par ALASKA Postée le 01/10/2023 16:49

Bonjour, je ne sais plus à quel saint me vouer pour quémante de l'aide. J'ai bien compris que j'étais fautive et responsable de boire !! J'aimerais savoir pki j'ai besoin de boire ????

---

### Mise en ligne le 04/10/2023

Bonjour,

Certaines personnes boivent pour oublier et échapper à la réalité, d'autres pour calmer des angoisses, certaines pour dormir ou encore pour calmer un mal-être... Chaque usage problématique de l'alcool masque des difficultés personnelles auxquelles l'alcool vient répondre, d'une manière ou d'une autre. Il faut dire que l'alcool a de multiples effets : antidépresseur, anxiolytique, hypnotique...

Nous ne saurons pas vous dire pourquoi vous avez besoin de boire, vous seule en savez quelque chose mais qui peut-être vous échappe. Pour être aidée à trouver ces réponses et, à partir de là, trouver aussi les moyens de vous éloigner de l'alcool, vous pourriez bénéficier de l'aide que vous recherchez.

Il existe effectivement des lieux de consultation spécialisés qui pourraient vous recevoir et vous accompagner de manière personnalisée. En nous basant sur le code postal indiqué, nous vous joignons plusieurs contacts tout autour de vous. Les prises en charge dans ces centres de consultation sont individuelles, confidentielles et non payantes, tout est fait pour faciliter l'accès aux soins en addictologie. Selon vos besoins et la nature de vos difficultés, votre suivi pourrait être médical, psychologique et social.

Si vous souhaitez revenir vers nous pour plus de détails sur ces centres de consultation ou pour échanger de façon plus précise sur votre situation, n'hésitez pas bien entendu. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 20h du matin au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Tous nos encouragements vous accompagnent.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES

---

### CONSULTATION AVANCÉE DU CSAPA L'ENTRE-TEMPS

Place Champollion  
Maison Régionale de la Santé-la Pyramide  
13800 ISTRES

Tél : 04 42 81 00 56

Site web : <https://www.addiction-mediterranee.fr/>

Secrétariat : Lundi et mercredi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 18h, jeudi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 17h, vendredi de 9h à 9h30 et de 14h à 18h.

Accueil du public : mardi de 9h à 17h (Educatrice spécialisée) et jeudi de 9h à 17h (Psychologue)

Voir la fiche détaillée

### ANTENNE DE SALON DE PROVENCE DU CSAPA VILLA FLORÉAL

356, boulevard Clémenceau  
13300 SALON DE PROVENCE

Tél : 04 42 16 18 35

Site web : [www.ch-montperrin.fr](http://www.ch-montperrin.fr)

Accueil du public : Mardi (médecin psychiatre) de 14h à 16h30, vendredi (2 infirmiers) de 14h à 16h30, l'assistante sociale intervient sur demande

Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Jeudi de 9h30 à 13h30

Voir la fiche détaillée

## **ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE**

14 rue Coutellerie  
13300 SALON DE PROVENCE

Tél : 04 90 55 64 22

Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h, fermé le mercredi

Secrétariat : Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 17h, fermé le mercredi

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE ANTENNE DE MARTIGUES**

Maison de Santé Pluridisciplinaire de l'Escaillon  
Avenue Jean-Paul Marat  
13500 MARTIGUES

Tél : 04 42 07 28 23

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 16h

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA L'ENTRE-TEMPS**

7, avenue Frédéric Mistral  
13500 MARTIGUES

Tél : 04 42 81 00 56

Site web : <https://www.addiction-mediterranee.fr/>

Secrétariat : Lundi et mercredi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 18h, jeudi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 17h, vendredi de 9h à 9h30 et de 14h à 18h.

Accueil du public : Lundi et mercredi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 18h, jeudi de 8h30 à 12h et de 12h30 à 17h, vendredi de 9h à 9h30 et de 14h à 18h.

Substitution : accessible aux horaires du CSAPA

Consultat° jeunes consommateurs : de préférence le mercredi, mais autres horaires possibles, (encadrée par psychologue, éducatrice et infirmière)

Voir la fiche détaillée

## **UNITÉ D'ADDICTOLOGIE**

3 Boulevard des Rayettes  
Centre Hospitalier de Martigues BP 50248  
13698 MARTIGUES

Tél : 04 42 43 27 75

Secrétariat : lundi de 13h à 16h, mardi et mercredi de 8h30 à 16h, jeudi de 9h30 à 12h30

Accueil du public : du lundi au vendredi de 8h à 17h

COVID -19 : Contact de Mai 2022 : Pass Sanitaire demandé pour franchir l'entrée de L'hôpital, respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée