© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Ma fille accro au protoxyde d'azote

Par Pascal13 Posté le 03/10/2023 à 20h00

Bonjour
Ma fille est accro depuis plusieurs années, je ne l'ai appris que récemment. Allant jusqu'à se prostituer pour sa consommation, plusieurs bombonnes par jour.
Elle a vécu des choses très dures et s'en sert pour oublier, je ne sais plus quoi faire.
Elle a fait plusieurs séjours en psychiatrie mais elle s'enfuit, elle a un traitement qu'elle refuse de prendre.
Que faire ?
Il est insupportable de la voir se détruire comme ça, je ne sais plus quoi faire

1 réponse

Moderateur - 09/10/2023 à 09h10

Bonjour Pascla13,

Quelle situation difficile en effet !

Quand quelqu'un ne veut pas se faire soigner il reste aux proches de l'épauler, l'écouter là où s'est possible et quand c'est possible. Essayez de maintenir un lien avec elle, qu'elle sente qu'il y a autour d'elle des personnes malgré tout aimantes et qui se font du souci pour elle. Cela peut lui redonner un peu d'estime d'elle-même, faire bouger un petit peu les choses.

Mais dans le même temps vous n'avez pas d'autre choix aussi que de penser à vous, prendre soin de vous et vous protéger si la situation devient trop toxique pour vous. Ce que vous vivez est insupportable mais il ne faut pas que cela vous pousse à penser que vous êtes responsable de la situation ni que vous pouvez la "sauver".

La solution passe par elle, par le fait qu'elle accepte de changer, de se soigner. En étant auprès d'elle quand vous le pouvez, en l'aimant malgré tout vous pouvez contribuer à lui donner envie de faire ce changement.

Pour que vous ne restiez pas seul avec cette charge sachez qu'il existe pour vous la possibilité d'en parler avec des professionnels dans un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Parfois il y a aussi des groupes de parole pour l'entourage est c'est très utile de partager son vécu avec d'autres. Cela aide beaucoup. Si vous souhaitez les coordonnées d'une CSAPA n'hésitez pas à nous contacter par chat ou téléphone ou utilisez la rubrique adresses utiles du site.

Courage,

le modérateur.