© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour l'entourage

Détresse face au déni

Par Jenny_LRK Posté le 03/10/2023 à 18h54

Bonsoir,

Je vous écris avec plein de détresse... Je n'ai même pas la force de tout expliquer, notre rencontre, les début ou je ne savais pas, les dérives...

Mon conjoint fume du cannabis. Environ 4 joint par jour (minimum ?). D'extérieur, personne ne le sait, nous sommes une famille "tout bien". Mais je porte tous les projets, les démarches. Il est actuellement au chômage et je dois le pousser pour tout... avant on voyageait, il m'émanait au resto, ciné... maintenant, si je ne propose rien, il ne se passera rien d'autre que la TV (allumée toute la journée et une bonne partie d cela nuit) et sa console.
Il me reproche aussi mon manque de libido... forcément.

Lui est dans le déni total. Il "peut arrêter quand il veut" mais il n'a juste "pas envie". Quand je lui dis que ça peut plus durer et qu'il arrête quelques jours, il devient renfermé, colérique, brusque dans ses gestes (pas avec moi je précise mais dans les objets) et il ne témoigne plus aucun amour.

J'en viens à me dire qu'il ne m'aime plus mais me supporte que grâce au cannabis.
Il n'a rien a perdre (même pas moi) donc je crois qu'il ne s'arrêtera pas.

Je ne peux en parler à personne car j'ai un poste à responsabilité, une garde alternée que je ne veux pas perdre et beaucoup de jugement sur la drogue dans mon entourage (et même moi j'ai honte).

Je serais tellement là pour lui s'il se faisait aidé... ou s'il voulait tout arrêter... mais il n'est pas du tout dans cette démarche... pour lui ce n'est rien du tout le cannabis.

Désolée pour ce message un peu décousu. J'avais besoin de me vider.
Je ne sais pas s'il existe des groupes de parole...
J'ai juste besoin de pleurer.
Pour l'instant..

Merci.