Vos questions / nos réponses

alcool

Par gill77 Postée le 25/09/2023 13:57

> Bonjour, je bois de l'alcool tous les jours et je n'arrive pas a arrêter

---

Mise en ligne le 26/09/2023

Bonjour,

Il semble que vos consommations d’alcool vous posent souci et que vous vous trouvez en difficulté pour y mettre un terme. Afin d’y être aidé, vous pourriez vous rapprocher de votre médecin traitant ou d’un CSAPA (Centre de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Ces centres de consultations spécialisés offrent des prises en charge individuelles, confidentielles et non payantes. Les soins sont assurés par des équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux). Vous trouverez en bas de message les coordonnées du CSAPA de votre ville.

Nous vous joignons également quelques articles susceptibles de vous intéresser.

Si vous souhaitez échanger sur votre situation, vous pouvez revenir vers nous avec plus d’éléments pour que nous puissions vous conseiller de manière plus personnalisée. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

CSAPA : site de Coulommiers

28 avenue Victor Hugo
Site Abel Leblanc
77527 COULOMMIERS

Tél : 01 64 65 73 37
Site web : www.ch-coulommiers.fr
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 16h sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous : jeunes entre 12 à 25 ans (autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés)
Substitution : Observance et délivrance de traitement de substitution à la méthadone pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "L'aide spécialisée"
- "La préparation à l'arrêt"
- "Le sevrage"
- "Arrêter, comment faire?"