© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mieux connaître les stupéfiants et c effets

Par Colett Posté le 18/09/2023 à 17h48

Bonjour , c est la 1 ère fois que je poste quelque chose et je Vs remercie par avance de me lire????????!Je suis maman d une jeune fille de 26 ans qui consomme de le la cocaïne et peut être autres … elle sait que je sais , je lui en parle très ouvertement sans jugement,ni colère , j essaie de l accompagner vers des soins afin qu elle puisse sortir de cette emprise horrible ! Aujourd'hui je suis rentrée chez elle parce que je n avais pas de nouvelles , elle était allongée sur son canapé et dormait ! Je me suis approchée tranquillement vers elle, elle a ouvert les yeux et ce fût le drame ! Elle a hurlée , m a demandé de degager(ce St ses mots) elle était démoniaque.. c était la 1 ère fois qu elle s adressait à moi de cette façon ! J ai essayé de la tranquilliser, elle m a repoussé, elle ne voulait pas que je reste … elle était en redescente je pense, les pupilles dilatées !elle n entendait pas les mots!dés que je m approchais pr la serrer ds les bras elle me repoussait… très violent pr moi.Je suis partis! Par contre j ai découvert une bouteille en plastique avc de l eau et papier d l'aluminium,avec sur le papier d allu quelque chose de brûlé !la question , est ce de la cocaïne ? Héroïne ? Pouvez vous m en dire d avantage s il Vs plaît ?.. j essaie de mieux connaître cet environnement… afin de mieux agité auprès de ma fille … et cet état était ce sa redescente?ou alors était elle encore sous l emprise? Merci pr votre réponse

8 réponses

Loban - 19/09/2023 à 12h35

Bonjour madame.etant maman et ancienne toxicomane je comprends votre détresse.
Votre fille fume la cocaïne elle la base. Avec la bouteille.
Consommer de cette façon est très addict .
Vous êtes vous tournez vers un centre d'addictologie ? Vous et votre fille?
Savez-vous depuis combien de temps elle consomme ?
Difficile à dire si elle était en redescente ou pas. la cocaïne peut effectivement créer des colères . Du manque. De la parano ect ..
Je vous souhaite vraiment beaucoup de courage.et le mieux est de se tourner vers un centre d'addictologie ou un addictologue.
C'est très bien de votre part de l accompagner du mieux que vous pouvez. Ne la lâchait pas. Je comprends que ce n'est pas facile pour vous d'avoir vu votre fille dans cet état et vous avez très bien réagi en partant même si cela vous fait du mal. Communiquer beaucoup si vous y arrivez. Soutenez la.
Les addictions c'est vraiment quelque chose de terrible. Pour la personne et pour l'entourage. J'imagine que la plupart du temps pour s'en sortir il faut un déclic. En tout cas ça a été mon cas. Ca m'a pris des années avant de l'avoir ce fameux déclic.
Je sais pas quoi vous dire de plus. Votre message m'a beaucoup touché.
Force et courage.

Colett - 19/09/2023 à 17h41

Merci infiniment pr votre réponse ! Alors au sujet de me diriger vers un centre d.adicto , oui par téléphone , et sachant que ma fille a fait des études d assistante sociale, elle connaît bien ces lieux ! Qd je lui en parle , elle
Me dit oui , mais après il n y. Plus rien ! Elle me dit ce que j aime entendre , elle m écrit ce que j'anime lire ! Beaucoup de mensonges… Elle n est pas prête à cela je pense ! Et pourtant je lui en parle avec beaucoup de précautions… sans la juger , en lui disant que je l accompagne si elle le souhaite , j essaie de la valoriser etc…. Mais pr'le momentr rien n y fait! Et elle consomme depuis plus de 3 ans …. Me dit elle , mais c est de plus en plus , ce qui me fait peur ! J accepte ces colères , ces mensonges .. parce que je sais que ce n est pas elle qui parle, qui agit , c est cette ´ merde ´ qui la possède…. Et non je ne la lâcherai pas , parce que je suis sa maman qui l Aime tellement, et je suis prête à beaucoup, même si je suis très fatiguée,j ai l énergie pr l accompagner… et j espère qu elle aura vite un déclic …
Sans être indiscrète, et si je le suis je m en excuse , quel a été le déclic pr vous? Et quel âge aviez vous?
Encore merci , merci

Loban - 20/09/2023 à 23h17

Bonjour.votre réponse me touche .me donne les larmes aux yeux car ça m'a fait penser à ma génitrice qui elle contrairement a vous n'a pas et n'est pas présente pour moi. Vous réagissez de la bonne façon.
Pour revenir à votre fille effectivement je pense qu'elle n'a pas le déclic. Ça peut mettre du temps moi il m'a fallu 8ans avant de l avoir ce déclic. Avec 2 rechutes. Une choses fréquentes.
Effectivement . Nous sommes plus du tout la même personne avec les produits et le manques. Et je pense que votre fille veut quelque part vous protéger. On a honte.
Souvent on prends des drogues car on a un mal-être au fond de nous.Qu il faut par la suite apprendre à soigner ou du moins apprendre à vivre avec .
Pour répondre à votre question. Mon déclic a été ma fille. Elle m'a clairement sauvé. Et ce qui m'a aidé en 1er avant le déclic . c'est le fait de mettre éloigné géographiquement de ma famille car c'était ça mon mal-être au fond de moi et bien sûr couper contact avec les mauvaises fréquentations.
Aujourd'hui tout va mieux je ne prends plus rien depuis fin 2014. J'étais accro à l'héroïne ensuite à la cocaïne. Que je sniffé et par la suite m injecté.Je me suis également fait suivre au centre d addictologie plusieurs années par une infirmière et une addictologue.
C'est un long combat . Ce n'est pas juste une question de volonté de mental de courage ect... C'est bien plus profond que ça.

Loban - 20/09/2023 à 23h33

Ah j'ai oublié de répondre à la question quel âge j'avais. J'ai commencé par fumer du shite j'avais 15 ans à prendre des extasies/tripes vers mes 17ans l'héroïne j'avais 20ans. 22 pour la cocaïne. J ai arrêtée 4 ans de 2006 a 2010 ensuite j ai Replongé mais uniquement dans la cocaïne avec quelque petit arrêt. Jusqu'à l arrêt définitif fin 2014.aujourd hui j ai 40ans.

D'ailleurs je pense que je finirai par peut-être faire un poste pour raconter mon histoire.mon parcourt . Ça peut être bénéfique pour les autres et pour moi.
Que c'est possible de s'en sortir qu il ne faut pas perdre espoir même si ça peut prendre des années.
Force courage a vous

Loban - 03/10/2023 à 13h07

Bonjour . Comment ça va votre fille? Et vous?

Colett - 06/10/2023 à 04h29

Avez Vs reçu mon dernier poste ?

Moderateur - 06/10/2023 à 07h26

Bonjour Colett,

Si vous vous adressez bien à l'équipe de modération apparemment non, nous n'avons pas reçu votre message.

Il peut arriver que les messages se perdent. Nous vous recommandons de sauvegarder votre message quelque part avant de cliquer sur "envoyer".

Vous saurez si votre message a bien été envoyé si vous voyez le message de confirmation indiquant qu'il a été envoyé aux modérateurs pour validation.

Si ce n'est pas le cas, déconnectez-vous du site, reconnectez-vous, ouvrez de nouveau une réponse au fil de discussion, collez votre message sauvegardé et cliquez tout de suite sur "envoyer".

Cordialement,

le modérateur.

Colett - 06/10/2023 à 07h49

Bonjour, Merci beaucoup de vos réponses … Je vous félicite pr votre courage , c est une belle Victoire .. pour son enfant on donnerait sa vie ! Je Vs encourage à poster votre parcours de vie … comme Vs le dites
Si bien , il ne faut jamais perdre espoir … encore bravo … Vs êtes forte ..
En ce qui concerne ma fille.. et bien c est toujours au même point … c est très compliqué, difficile pr elle avt tout , et pr moi … ! Je reste fidèle à mes propos sans jamais me mettre en colère … j espère….
Encore mille mercis pr vos encouragements…
À bientôt … et pr vous… pr d autres… VIVA LA VIE