

Témoignages de consommateurs

## Arrêt cannabis et cauchemar toute les nuits

Par [Lila19](#) Posté le 13/09/2023 à 06:14

Bonjour, je viens d'avoir 25 ans je fumais du cannabis depuis l'âge de 13 ans mes parents étant divorcer j'ai vécu à partir de mes 13 ans chez ma mère qui consommer elle aussi du cannabis ainsi que mes frères c'est donc comme ça que j'ai commencer à connaître ceci, c'était normaliser.. il y as environs 3 semaines je suis tomber enceinte pour la première fois j'ai donc eu comme un électrochoc et je me suis arrêter de fumer du jour au lendemain malheureusement en plus de cette arrêt brutal quelque jours après j'ai subi une fausse couche. Depuis je ne cesse de faire des cauchemars toute les nuits tous aussi horrible les un que les autres... à part ces cauchemar qui me gêne la vie et surtout mon sommeil je supporte plutôt facilement tout le reste. J'aurais donc voulu savoir si j'étais la seule, si certain on des astuces contre ça et aussi combien de temps pourrais durée cette période? Je vous remercie d'avance pour ceux qui prendront le temps de me répondre.