© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Besoin d’aide

Par Caraya33 Posté le 11/09/2023 à 08h41

Bonjour
Je viens ici
Chercher des recommandations ,aides et soutien
Ma fille m a avoué il y a quelques mois prendre de la cocaïne
Discussion ouverte ,
Un choc pour moi
Aujourd’hui son état se dégrade complètement et une petite fille et au milieu de tout ça
En premier lieu ,la colère et la rage m envahie
Elle se néglige ,son lieu de vie catastrophique,tout la depasse
A ce jour je suis obligée de la harceler au téléphone afin qu elle emmène sa fille à l école,
Poser des limites pour sa maison
N habitant pas à côté
40 mn de route
Je lui ai proposé de se faire aider
Que je serai là
Mais à ce jour rien ne se passe
Je suis perdue et aimerai avoir des conseils sur le comportement à adopter
Pour son bien être à elle et ma petite fille

1 réponse

Lemouvement - 12/09/2023 à 21h52

Bonjour Caraya,

Tout ce que je peux vous recommander, c est de ne pas perdre sa confiance. Elle s est ouverte à vous et vous a confié sa prise de cocaïne, là où beaucoup d autres personnes continuent de faire semblant. Selon moi c est une alerte de sa part. Selon ce que vous décrivez, elle semble dans un état dépressif (et je ne sais pas du tout si c est le cas, ni le lien possible avec la drogue).
Pour ne pas perdre le lien avec elle, je vous recommanderai de garder votre calme (éviter la panique), faire preuve de patience, compréhension, bienveillance...
Sinon vous risquez qu elle vous ferme la porte, et ceci vous sera insupportable maintenant que vous savez.
Essayer de la faire parler sur comment elle se sent, la fréquence de sa consommation...