© Drogues Info Service - 15 juin 2025


Forums pour les consommateurs

# Arret Fumer du 1 et coup

Par YesGo Posté le 06/09/2023 à 22h59

Slt a tous et a toutes
Tous d d'abord je Tiens a Preciser Que Chacun peu s'arrêter a Sont Rythme moi je me suis arreter d un Coup c etais 1 decision Difficile Mais j y suis arriver se Qui ma Pousser a Arrêté se poison c est tous mes problèmes sociaux economique cet Relationnel Familles Amies etc
Ma Familles ne me parle plus nous savons Couper les Ponts c est difficile pour moi et j en paie les conséquences leurApres je m en Fou j ai Rien a leur Prouve prouvé je me suis aperçu Que pendandant Que je m m'apauvrissais les vendeur s enrichissais moi je circulait en bus ou en tram eux en grosse Berline j ai dit Basta Basta faut Que tu Stop se poison Canabis c est fait et j ai Réussi mon seuvrage seul sans aide mon Compte en banque est Garnis je me paie 1 voyage en turquie j ai acheté de beau vêtements Mon Frigo est Plein de bonne choses je Mange même le matin midi et Soir mon poids a augmenté j ai Repris 1 Activité et je fait du Sport j espere 1 jours Reprendre 1 1 Relation Familles mais pour le Moment c est non je vous jure vous pouvez arrêter c est la volonté Qui aide et de la Patiences Chacun a Sont Rythme
Bonne chance à Tous et a toutes la lumière est au bout du Tunel ils Faut simplement aller la chercher
Bise à Tous et a toutes