

ARRET FUMER DU 1 ET COUP

Par **YesGo** Posté le 06/09/2023 à 22h59

Slit a tous et a toutes

Tous d'abord je Tiens a Preciser Que Chacun peu s'arrêter a Sont Rythme moi je me suis arreter d un Coup c etais 1 decision Difficile Mais j y suis arriver se Qui ma Pousser a Arrêté se poison c est tous mes problèmes sociaux economique cet Relationnel Familles Amies etc

Ma Familles ne me parle plus nous savons Couper les Ponts c est difficile pour moi et j en paie les conséquences leurAprès je m en Fou j ai Rien a leur Prouve prouvé je me suis aperçu Que pendant Que je m'apauvrisais les vendeur s enrichissais moi je circulait en bus ou en tram eux en grosse Berline j ai dit Basta Basta faut Que tu Stop se poison Cannabis c est fait et j ai Réussi mon sevrage seul sans aide mon Compte en banque est Garnis je me paie 1 voyage en turquie j ai acheté de beau vêtements Mon Frigo est Plein de bonne choses je Mange même le matin midi et Soir mon poids a augmenté j ai Repris 1 Activité et je fait du Sport j espere 1 jours Reprendre 1 1 Relation Familles mais pour le Moment c est non je vous jure vous pouvez arrêter c est la volonté Qui aide et de la Patiences Chacun a Sont Rythme

Bonne chance à Tous et a toutes la lumière est au bout du Tunel ils Faut simplement aller la chercher

Bise à Tous et a toutes