

CENTRE DE DÉSINTOXICATION ALCOOL

Par [jerem92100](#) Posté le 04/09/2023 à 15h05

Bonjour,

Je suis à la recherche de conseils et informations concernant un séjour dans un centre de désintoxication. A quoi ressemble une journée type ? Est-ce que l'on a une chambre seul ou partagé ? Est-ce qu'il y'a du personnel 24/24 ? Est-ce que ça ressemble à une prison ? Est-ce qu'il y'a des rendez vous quotidiens ? Combien ça coute ?

Concernant mon cas, je suis alcoolique et je bois depuis mes 18 ans à aujourd'hui, donc 12 années en buvant tout les jours un peu plus. Depuis 2 ans, j'en arrive à un demi litre de whisky par jours, et je ressens de plus en plus le manque et les tremblements sont de plus en plus présent.

Depuis 4 mois, je vois un addictologue qui m'a proposé un séjour en centre, ça me fait peur, mais il me dit que ça sera la seule solution. J'ai une compagne depuis presque 3 ans, qui est au courant de mon alcoolisme et elle voit que ça se dégrade petit à petit. Elle m'a clairement fait comprendre que si un jour, elle voudra faire des enfants je dois arrêter de boire quotidiennement.

Si vous avez des conseils je suis preneur, car je suis un peu perdu et la plupart des spécialistes que j'ai vu m'ont fait culpabiliser. D'ailleurs, j'ai 30 ans et ils me disent tous que j'ai de la chance d'être jeune mais je ne suis pas d'accord avec ça et ça me donne une bonne raison de me dire que je réglerai ce gros soucis plus tard.

Merci à vous et bonne journée