© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Qui s'en est sorti ? Besoin de témoignages.

Par Chaxang Posté le 31/08/2023 à 01h58

Bonjour

Je suis depuis longtemps les différents forums de ce site.
J'y ai trouvé beaucoup de similitudes avec mon histoire de conjointe d addict.
Malheureusement, sans doute parce que quand ça va bien on a moins besoin d'écrire, les dénouements étaient assez malheureux... Rupture, poursuite dans l addiction, violence parfois, vols, mensonges etc...

Mon copain vient de sortir de cure et alors que tout allait assez bien deux jours après sa sortie il a craqué sur un demi g de coke... Une pulsion qu'il a pas réussi à contrôler, il a menti au début, puis il a avoué quand j'ai trouvé des traces.
Pour la première fois, je ne me suis pas mise en colère. J'ai juste demande qu'est ce qui s'est passé, de lui même il a décidé de jeter les deux tiers du produit. J'y vois une avancée mais j'ai peur.

Aujourd'hui, je suis en quête de témoignages d espoir.
De couple qui ont survécu à tout ça, d'addict qui s'en sont sortis, de conjoint.e.s. qui ont retrouver confiance, de stratégie pour vivre bien malgré tout.

Besoin de lumière dans les ténèbres.

Merci.

4 réponses

Lemouvement - 04/09/2023 à 11h26

Bonjour Chaxang

Effectivement la route est longue, et ça peut également demander un travail sur nous-mêmes.
C est une avancée effectivement, le fait qu il se debarasse d une partie du produit, le fait qu il ait fait une cure aussi.
Je ne suis pas spécialiste mais selon ce que j ai pu lire les rechutes font partie du chemin. Quelle est sa position, un désir d'abstinence totale?
Je voulais te suggérer de faire un tour sur le site des narcotiques anonymes, pour des témoignages d'issue "positive"

Chaxang - 04/09/2023 à 12h21

Bonjour Lemouvement

C'est un vrai travail sur moi même, y compris de lacher prise, que j'entreprends (accepter que je ne peux rien y faire, dépendance affective, entre autre) .

Il a fait une cure oui, il a tendance à reporter la dépendance à la c sur les jeux vidéos (7h / jours) , le pétard (sans excès, un seul le soir), la bouffe aussi (surtout quand il a fumé), par contre depuis sa sortie : juste un verre à une terrasse lors d'une sortie...

Ses désirs... il les découvre à peine : il se voit plutôt aide soignant (plutôt que technicien itinérant comme il était jusqu'à présent), les inscriptions sont en juin, y'a le temps.
Il se voit reprendre le sport (ping pong), mais il procrastine.
Il va deux fois par semaine à la salle se défouler, il essaie de manger correctement (en dehors des phases boulimiques post joint), par contre il est (pour l'instant) actif à la maison, s'il faut faire a manger, il fait, il fait du ménage, s'occupe de ses plantes... bon ca fait moins d'une semaine qu'il est sorti de cure... c'est peu pour dire que tout ça est routinier ou quotidien.

Mais comme bon nombre d'entre nous, entourage, je suis aux aguets... la sortie qui dure plus longtemps, l'excès devant les jeux vidéos, s'il a du valium au cas où sur lui tout ça...

Je vais aller regarder sur le site des NA.

Merci de ta réponse

Chaxang - 04/09/2023 à 13h05

J'ai pas trouver de rubrique témoignages ou forum sur le site des NA ... :/

Lemouvement - 04/09/2023 à 13h25

Il y a des temoigages dans les vidéos et dans le menu dédié, il n y a pas de forum, ils fonctionnent par groupes de parole et d entraide.
Il y a des groupes de paroles pr l entourage (Nar Anon).