

La md me gâche la vie

Par Zelda18 Posté le 29/08/2023 à 10h30

Bonjour, je découvre ce forum avec une grande détresse... pour vous expliquer un petit peu mon parcours en rapide: j'ai 23ans et il y a 2 ans ma maman m'a virée de chez moi (nous ne nous sommes jamais très bien entendues toute les deux) j'ai donc atterrie chez une amie à moi, en grande ville, le temps de me remettre bien. J'ai donc trouvée un job qui me plaisait beaucoup qui est la restauration. J'ai également très vite découvert l'indépendance, les sorties, boîte de nuit.

Je me suis mise à sortir énormément et au début cela se limitait à l'alcool, sauf que impossible de me lever le matin quand je sortais le soir (sortir la semaine également) mais j'en abusais tellement que je me retrouvait parfois aux urgences (coma, chutes) ce qui m'a fait perdre mon premier boulot... gros coup dur pour moi, mais je décide malgré ça de me battre et j'ai donc très vite retrouvée un travail ou je me sentais encore mieux, toujours là restauration, très bonne entente avec mes collègues, patrons, bref. J'ai également rencontrée de nouvelles personnes, qui m'ont fait découvrir tout ce qui est teuf, festival rave party. Et de la commence une descente aux enfers dont je n'aurais jamais pu imaginer que cela m'arriverait... prise de drogue, cocaïne, md, ecstasy (et moins d'alcool)

La plus présente dans ma vie est la md je trouvais cela incroyable, j'étais toujours consciente sous md, pas de black out, pas malade. Le prix à payer est une grosse déprime pour ma part, des jours chez moi à ne pas bouger, pleurer, sauf que le schéma se reproduit... je viens de perdre mon boulot encore une fois. Toujours a cause du fait que je ne me réveil pas.

Les sorties sont très très présente dans ma vie, seule chez moi je m'ennuie, quand je vois mes amis sortir je fonce avec eux par peur de ne pas être présente, par peur d'être seule, et bien évidemment la première chose que je cherche en soirée est un exta ou un para de md, si je n'en trouve pas je m'ennuie et me rabats donc sur l'alcool.

je me retrouve aujourd'hui perdue, dans mon appartement pitoyable, seule avec la sensation que rien ne va s'arranger. J'ai cette sensation de m'auto détruire, sans savoir pourquoi.

Je n'en parle à personne par honte, et ma famille ne voit rien car je suis loin, je ne vais pas les voir non plus car mes jours de repos je les passe à redescendre de ma soirée...

Merci pour votre lecture .

1 réponse

dada222122 - 02/10/2023 à 11h16

salut, je t'écris alors que je suis encore sous l'effet de la extasy, je suis né à Genève et y ai vécu toute ma vie j'ai 25 ans, cependant cela fait 10 mois que je vie avec ma compagne dans un appartement (sachant qu'elle ne boie pas ne fume pas vraiment rien et non pas pour des raisons religieuse simplement car elle n'a jamais été attirée par cela) du coup je vous laisse imaginer que je n'avais pas vraiment la possibilité de boire de l'alcool sachant qu'elle n'en boie pas et que nous avons une relation assez malsaine et que nous passons tout notre

temps ensemble mais nous nous aimons du fond du coeur, je ne buvais que de l'alcool quand je l'ai connu et peu a peu je me suis renfermé avec elle perte de mes amis de mes contacts sociaux du coup moi qui buvait un week end sur deux environ (une bouteille a moi tout seul entre amis) j'ai commencé a ne plus boire vu que je ne pouvais plus sortir, cependant j'ai commencé a boire a chaque fois qu'une grosse crise éclatait entre nous comme si c'était mon moment pour boire et je buvais seul sachant que je ne suis pas censé voir d'amis et petit a petit a chaque moment ou je me retrouvais seul pendant une nuit (quand elle allait voir ses parents dans leur maison) je me suis mis a boir a chacun des moments ou elle n'était pas la pendant une nuit complète et petit a petit j'ai commencé a lui expliquer que j'avais besoin de boire afin de me vider la tête et me sentir libre sachant que j'adore écouter de la musique quand je suis défoncé je me retrouve donc maintenant seul a boir sur le balcon et fumer des clopes des que je le peux le week end quand je ne travail pas etc et j'ai rajouter a cela de la cocaine mais vraiment rarement car ca me fait mal au nez mais en ce moment je prends des extasy j'en ai pris deux hier soir a 23h environ apres une dispute avec elle ou je suis rentré chez mes parents et elle est restée a la maison j'ai bu une bouteille d'alcool de 70cl tout seul de 35% et deux extasy et aujourd'hui je refais pareil sauf que je n'ai pris qu'une extasy et 8 comprimés de ritaline de 10mg en surplus je cherche a me defoncer par tout les moyens et depuis que j'ai découvert l'extasy j'ai l'impression d'avoir trouvé la meilleur sensation du monde je me renferme sur moi même et j'écoute de la musique pendant toute la soirée et j'ai le sentiment d'être au anges, je commences a trouver cela super inquiétant d'aimer autant une substance, je fumais du cannabis quand j'étais jeune genre de mes 16 a 22ans mais j'ai complètement arrêté je trouvais que les effets était devenu inexistant et aussi je m e suis mis avec ma copine du coup plus d'amis donc aucune consommation de drogue ou alcool ce qui m'a permis d'arrêter le cannabis mais je me retrouve aujourd'hui dans une grande détresse émotionnelle et j'ai trouvé le produit (extasy) qui me comble et j'ai l'impression d'en devenir addict et de vraiment aimer cette sensation de bien être combler a la musique que j'écoute, breff pour en revenir a toi zelda18 je comprends totalement ce sentiment que tu as à t'auto détruire je fais pareil que toi j'ai même ce sentiment de jouer avec la mort par moment en combinant drogue medicament alcool et me dire que tout ira bien sachant que je sais qu'une overdose est vite arrivée, j'ai eu les mêmes problèmes que toi concernant le travail je les perds toujours au bouts de quelques mois à forces d'arriver en retard ne pas prévenir etc, le schéma se répète et je refinis par plonger dans l'alcool et l'extasy, et du xanax de temps en temps aussi, j'ai tellement la même sensation que toi les lendemains, je me sens raplapla je ne sors pas du lit je regarde des trucs sur youtube et je finis par sortir de mon lit pour aller manger genre a 22h sachant que je me leve a 15h-16h et ensuite je retombe dans le piege comme ce soir d'aller me chercher un taz a 00h00 et del'alcool pour retrouver la sensation de la veille en tout cas courage a toi et je pense que le mieux est d'en consommer une fois par moi ou chaque 6 semaine histoire de toujours avoir ce goal d'être défoncé de temps en temps en tout cas pour ma part c'est ce que j'aimerais faire a chaque fois que j'ai essayé de ne rien consommer genre ni alcool ni tabac ni drogue je tiens un moment et je finis par retomber encore plus fort quand je consomme a nouveau du coup savoir que chaque mois ou 6 semaine je peux me defoncer me permet de me contenir. courage a toi et essaye de me tenir au courant