

IL BOIT LE SOIR ET LA NUIT C'EST DIFFICILE POUR MOI DE DORMIR

Par Clo Posté le 27/08/2023 à 17h15

bonjour

voilà je suis encore oublié avec un homme alcoolique. il est conscient de son problème .
il boit tous les jours en petites quantités mais toute la journée.
le matin : apéro à 11H repas avec un bon litre de vin , am il boit une bière , il se cache aussi pour prendre un digestif , le soir un apéro et ensuite idem un litre de vin (peut être un peu moins)
du coup le soir il devient étrange , refait le monde. on va se coucher et là il ronfle ...
du coup il fait des rêves , se réveille et a des sursauts.
le matin il est un peu irrité .
il arrive à contrôler sa patience qui est plutôt peu importante.
la nuit je dors dans l'autre sens que lui car il ronfle parfois beaucoup et je ne peux pas dormir.
un soir on s'est disputé car pour lui je n'étais pas assez tendre (j'ai du m'endormir avant lui alors qu'il lisait : il a du mal à dormir ou au contraire il s'endort d'un coup
bref. je lui ai dit par exaspération qu'il buvait trop qu'il avait une mauvaise haleine et que je pouvais pas dormir à cause de ses ronflements. du coup je m'en veux mais aussi pas du tout .
pour lui il change rien c'était les vacances .
une fois de retour chez nous (on ne vit pas ensemble) la première nuit il m'a dit: tu vas pouvoir bien dormir sans mes ronflements....avec un ton de reproches...
je dois faire quoi?
je ne me sens pas vivre avec lui à cause de ça en fait. il me manque mais il boit trop .il boit tout le temps un peu .
il dit que le vin il aime bien et que c'est agréable....moi je trouve que ça le rend bizarre surtout .
que faire?
merci
il a déjà vu des médecins il a déjà eu des jours à ne pas aller au travail et il a consulté pour des soins (médicaments)
il m'aime on s'aime mais je sais qu'il est malade. quand il s'agace pour rien je ne stresse plus comme avant. je laisse car c'est l'alcool qui fait ça. je ne m'en veux plus non plus en pensant que je fais des choses de travers....
merci pour voter retour.

1 RÉPONSE

Inquietude - 13/09/2023 à 08h26

Bonjour Clo,
je désolé pour vous que les vacances ont été perturbé par votre homme alcoolique. Ce qui me rassure c'est que vous n'habitez pas avec lui.

Je comprend tout à fait que c'est compliqué d'être " tendre" avec un chéri qui ronfle et qui a mauvaise haleine car il abuse dès le matin de l'alcool.

Moi de mon côté, mon mari a déjà des problèmes de digestion le soir, alors quand il boit et mange à des heures tardives et s'allonge peu de temps après, ça ne rate jamais, il vomit et ne comprends pas pourquoi et pauvre lui il est "malade" et en plus il ne se brosse pas les dents après avoir vomit alors le lendemain matin quand monsieur veut un bisou et oui il est contrarié car je le fais au bout des lèvres, car oui ça me dégoute. Comme il va voir parfois le psy(les consultations ne sont pas régulières mes en dents de scies) il en a parlé à son psy et le psy lui a fait comprendre que c'est pas très agréable de se faire embrasser avec à une forte odeur de vomit. Et aussi un homme qui vomit chaque soir à cause de l'alcool ça ne donne pas très envi à madame. Depuis il est moins contrarié face à cette situation, mais il me reproche de lui avoir demandé d'être un peu plus rigoureux au niveau de l'administratif, bref le classique il peut me reprocher tout ce qui veut et je ne dois pas broncher, mais lui il se contrarie à la moindre "remarque" ou demande qui mettrait en lumière ces manquements ou faiblesses.

Si votre homme ne comprends pas qu'il faut un minimum d'hygiène corporelle et que ronfler comme camion à cause de l'alcool perturbe votre sommeil surtout que vous êtes en vacances et que vous devez vous reposer, je vous suggère de prendre des vacances sans votre homme la prochaine fois .

Bon courage à vous
