© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Cannabis cette addiction

Par Loo7513 Posté le 25/08/2023 à 19h14

Bonjour à a tous

Par quoi commencer..
Je voudrais sincèrement pouvoir faire part de mon expérience vis a vis du cannabis avec la volonté farouche de pouvoir "aider" a travers ce témoignage les consommateurs de cette "drogue douce" qu'est le cannabis.
J'ai consommé pendant près de 13 ans, chaque jour à raison de 5 -10-15-20 joints même parfois.
D'un coup, après près de 1 an de sevrage, je tiens réellement à avertir, dissuader ou aider les vrais gros consommateurs.
Sachez que lorsque l'on vous dit qu'arrreter n'est pas si compliqué ...: c'est VRAI.
Consommatrice et dans le dur, je lisais ce genre de forum en riant jaune. "Ouais ok".
Mais non.
Sans rentrer dans le mélo drama, j'ai eu une vie pas forcément évidente (cliché mais réel, ou réel et vrai)
Perte de ma mère, de ma sœur a 11 ans puis mon père à 20 ans, le seul oncle que j'aimais, ma deuxième sœur bref la totale (je vous épargne les grand parents, le manque de sous, de logement, de travail etc)

Puis je suis re tombée amoureuse, un jour comme ça, mon ancien amour était revenu.
Puis c'était l'emménagement.
Lui qui n'a jamais touché à ça.
Hors de question qu'il le sache.

Et finalement.... Tour s'est décanté, si naturellement.

Alors OUI vous me direz cliché. Oui mais non.
Et au vu de mon parcours, le seul fait d'être amoureuse ne suffit pas à vous décrocher d'une pareille addiction.

Cette addiction qui vous fait vivre chaque jour les mêmes choses, vous fait reporter les même choses,vous fait oublier les pires choses mais les meilleures aussi. Vous fait maigrir, vous coupe de toute envie de toute vie sociale. Vous coupe de la vie.
Vous met dans une tombe en respirant.

Je n'aurais jamais pensé pouvoir arrêter tout ça comme ça, avec une telle facilité.
Je me devais de poster pour vous, consommateurs actuels et qui tendent à vivre enfin, pour de vrai.
C'est possible sans sueurs nocturnes ni dépression.

Essayez, tentez pour de vrai même si c'est dur d'ailleurs.

Je veux être lue, et que vous sachiez que oui, c'est possible. Je n'ai rien à prouver ici,ne suis payée ou motivée

par personne. Mais je me revois, sous cette merde, avec des raisons de consommer, pendant que c'est nécessaire. Ça ne l'est en aucun cas.
A bon entendeurs....

1 réponse

Titi09 - 27/10/2023 à 21h40

On y arrivera