© Drogues Info Service - 19 octobre 2026

Témoignages de l'entourage

Séparation cocaïne sautes d'humeur

Par Lea838383Lea Posté le 23/08/2023 à 14:15

Bonjour,

Pour la deuxième fois j'ai demandé à mon compagnon de quitter mon logement.
Il consomme de la cocaïne depuis 10 ans, il boit beaucoup d'alcool 1 jour sur 2 et fume beaucoup de cigarettes : le trio.
La première fois je lui ai demandé de partir car je n'en pouvais plus de son comportement et qu'il m'avait fait des bleus sur le corps à cause de son agressivité et sautes d'humeur.
La deuxième fois car je n'en pouvais plus de le voir sombrer encore plus dans le néant alors que je faisais mon maximum pour lui apporter un équilibre afin qu'il aille mieux et qu'il avait fait le choix de la drogue plutôt que de notre avenir de couple.

J'écris ici car j'aimerais avoir des témoignages de consommateurs afin de comprendre pourquoi la personne s'auto détruit à ce point, comme si elle attendait juste la mort.
Et j'aimerais avoir des témoignages de l'entourage pour savoir comment, en couple, vous arrivez à supporter ce train de vie si différent du votre avec les complications que cela implique.

Aujourd'hui j'ai envie d'avancer car je n'étais pas considéré à ma juste valeur et dans le fond je ne sais pas si ce Monsieur avait des sentiments pour moi, il ne montrait pas grand chose mais accepter de prendre tout de moi.

J'ai besoin de faire mon deuil, même si récemment j'ai entendu cette phrase : Quand on aime, on abandonne pas.