© Drogues Info Service - 7 septembre 2026


Forums pour les consommateurs

# Douleurs crâne/ poitrine

Par Thomas68 Posté le 23/08/2023 à 12h41

Bonjour,
Après avoir fumé du cannabis pendant quasiment 10 ans à raison de 7 à 10 joints par jours, j'ai décidé d'arrêter depuis 20 jours maintenant.

J'ai régulièrement des douleurs dans la poitrine ainsi que des douleurs à différents endroits du crane.
Ces douleurs peuvent elles venir du sevrage ? J'ai arrêté du jour au lendemain suite à différentes douleurs dans la poitrine.

Je continue cependant de consommer du CBD afin de m'aider à m'apaiser.

Merci d'avance pour vos retours

## 2 réponses

---

Shinji - 24/08/2023 à 17h30

Salut Thomas.

Moi aussi j'ai arrêter le cannabis après environ 10 ans à fumer régulièrement surtout les 4 ,5 dernières années ou je fumais tout les jours 3 , 4 tonj voir plus quand je ne bossais pas.

J'ai décider d’arrêter après 2 gros bad trip ou j'ai eu l'impression de crever ( douleurs à la poitrine , palpitations) jetais dans le mal pendant presque 2 h alors que je n'avais fumé qu'un seul joint pas trop charger. Bref j'ai eu peur.

Une fois la décision prise d'en finir avec cette merde , j'ai passé une première semaine sans cannabis super cool. Aucun symptômes , pas de difficulté à dormir RAS tout allait bien. Une légère envie de fumer un petit joint histoire de mais sans plus .

Une semaine après avoir arrêter, j'ai commencé à me sentir mal au taff. Mal de crane, l'impression que mon coeur bat super vite et aussi des espèces de picotements sur l'ensemble du corps, visage, bras , jambes. J'ai flippé de nouveau. Je prends ma tension verifie mes pulsations, tout avait l'air normal mais je me sentais vraiment mal.
Cet état à durer presque 2 jours mais c'est vite passé.

Tout ça pour dire qu'avec le recul je pense que c'est du à un syndrome de manque. Ton corps à l'habitude d'avoir sa dose de THC quotidienne et forcement quand tu arrêtes les effets du manque de drogues arrivent.

J'ai pris rdv avec un cardio suite à ca , j'ai fait la totale : ECG échographie cardiaque. J'ai été honnête avec le médecin en lui indiquant que j'étais un gros consommateur de bédo et que j'avais arrêter depuis 1 semaine. Resultats : tout va bien , ECG normal , rien à l'échographie , cette consultation m'as fait du bien car j'étais rassurer de ce coté la .

Tout ça pour dire que ton état de mal être ne vas durer. C'est juste franchement désagréable mais il faut que tu tienne le coup. Aujourd'hui ça fait 1 mois et 2 semaines que j'ai arrêter, je n'ai presque plus de symptôme. Quelques maux de tete et mal de cranes de temps en temps mais ça reste supportable et ça passe avec du doliprane.

Voila pour ce qui est de mon expérience pour le moment.
Dernière chose évite de trop cogiter comme je l'ai fait , à taper sur le net les symptômes que tu ressent et à psychoter tout seul en imaginant crever d'un arrêt cardiaque ou d'une rupture anévrysme d'un moment à l'autre, ca ne sert a rien !

Prends rdv avec un médecin si besoin et n'hésite pas à en parler avec au moins 1 personne proche de toi, moi ça m'a fait extrêmement de bien

Bon courage à toi pour la suite
On va y arriver !

Thomas68 - 26/08/2023 à 11h33

Hello !
Merci pour ton retour. J'ai vraiment l'impression que ce que tu as pu ressentir est ce que je ressens actuellement.

Ça me rassure de me dire que je ne suis pas seul dans ce genre de pensées.

Tous les rdv médico sont pris. Reste plus qu'à attendre pour me rassurer sur ma santé.

Bon courage à toi également ! Je crois fort en notre force de persuasion pour arrêter définitivement cet enfer qu'est le cannabis !