

## COMMENT TROUVER LA FORCE

---

Par [mymymoi](#) Posté le 23/08/2023 à 11h59

bonjour j'ai eu mon premier rendez vous en centre d'addiction ce matin  
je suis motivée mais j'ai peur de ne pas avoir la force morale et mentale pour aller au bout car mes problemes ayant conduit a ma  
consommation d'alcool sont toujours presents  
j'en appelle a vos temoignages mais aussi a vos conseils et je vous remercie d'avance pour votre aide