

JE VEUX RÉUSSIR À DÉMARRER MA 2EME VIE

Par **Jaja0806** Posté le 23/08/2023 à 00h54

Bonjour,

Je suis une maman de 2 magnifiques enfants, j'ai un mari aimant, une belle vie, belle maison, on gagne bien notre vie. Je bois pas depuis longtemps, 1 an aujourd'hui. Au début c'était pour décompresser après une longue journée de travail 1 à 2 verre sans plus. Ensuite pour raison de rénovation de notre boîte télétravail à 100%. Je sais même plus comment je suis arrivée à boire 2 à 3 bouteilles de vin, c'était tellement rapide. J'ai beau essayé d'arrêter j'arrivais pas, mon mari me disait fait attention tu commences à abuser. Un jour après après avoir bu 3 bouteilles de vin, je me suis réveillée en pleine nuit avec le cœur qui battait tellement vite, j'arrivais plus à respirer et j'avais l'impression de voir des bêtes sur le lit. J'ai vraiment eu peur de mourir de laisser mes enfants et j'ai décidé de me faire aider. J'ai vu mon médecin traitant je lui ai tout raconté sans rien omettre. Mon cas était assez grave du coup je suis sous traitement diazepam et b1 b6. Ça fait à peine 5 jours que j'ai arrêté, je suis fière de moi, je suis consciente que ce n'est que le début et un long chemin m'attend. Désolée pour les fautes. Je vous écris car j'ai besoin d'encouragements.

2 RÉPONSES

Albertin - 23/08/2023 à 15h34

Bonjour Jaja0806

Félicitations pour cette démarche !

C'est super que vous soyez allée concrètement chez le médecin avec un objectif précis en tête. Une chose à la fois : là vous êtes à la redécouverte de vous-même, vous-même sans alcool. Ne gambergez pas trop sur les semaines ou mois à venir, encore une fois tout vient en son temps. Profitez du cadeau que vous vous faites : encore un jour sans alcool aujourd'hui !

Tenez bon !

Jaja0806 - 23/08/2023 à 16h49

Merci pour votre réponse, je vous écris avec les larmes aux yeux car j'ai tellement envie de laisser tout ça et ouvrir une nouvelle page. J'y arriverai j'y crois et j'y tiens tellement
