

## ÉPUISEMENT

---

Par [Ailleurs\\_Ici](#) Posté le 22/08/2023 à 21h11

Bonjour,

Je suis épuisée d'essayer d'être le parent, le responsable de ma mère pour l'empêcher de boire. J'en ai marre de m'oublier, de ne pas penser à ma propre vie pour elle. A 30 ans, le seul but de ma vie (hors du travail) est de faire en sorte que ma mère ne boive pas. Mais j'en ai assez. Je ne veux plus de cette vie. Mais j'ai peur de la laisser...

### 1 RÉPONSE

---

[Melimelo2023](#) - 23/08/2023 à 12h02

Courage mais malheureusement, vous ne seriez pas arrêter de boire à sa place. Boire est plus fort qu'eux. Dès qu'ils sont seuls, c'est encore pire. Je suis épuisée de vivre avec un alcoolique également. Courage à vous, à nous... C'est eux qui doivent vouloir le changement et rien ni personne ne pourra les aider. Je suis là pour parler si besoin.

---