

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

# EN COURS DE SEVRAGE...

---

Par Le-Phoenix Posté le 22/08/2023 à 20:36

Commençons par le commencement !

J'ai commencé à partager ma vie avec cette « merveilleuse » poudre blanche suite à un événement très compliqué, au début elle me soulageait, m'apaisait et elle me donnait le courage d'affronter la vie. Puis les semaines passent et ma consommation augmente mais à ce stade là ce n'était que des envies pour apaiser ce qui ne voulait pas cicatriser, ensuite les mois passent et ça devient quotidien mais surtout un besoin... Et c'est là que le cauchemar commence, celle qui pourtant me rendait heureuse les 2-3 premiers mois était désormais en train de détruire aussi bien physiquement, psychologiquement, socialement, moralement et même réellement ce que j'appelle réellement c'est les douleurs...

Ça fait environ 5 mois que j'ai commencé à consommer et ça fait au moins 2 mois que j'en consomme tout les jours (1g = 24h max) il ne se passe un jour sans, je suis arrivé à un stade où je ne peux plus me passer d'elle...

Puis arrivent les premières douleurs que je pense sont liées à une consommation quotidienne les premières douleurs ça me prenait le nez, l'oeil, la tête et la gencive du haut mais seulement d'un côté... ça arrive une première fois, je décide donc d'arrêter, j'essaie sans y parvenir puis une deuxième puis en fait c'est arriver plein de fois avant que mon nez me fasse comprendre que c'était plus possible...

Une douleur intense similaire voire pire qu'un accouchement sans péridurale, je suis allé consulter un médecin qui m'a dit que j'étais à vif et que j'avais des plaies et que si je continuais je risquais une perforation de la cloison nasale depuis j'ai peur et j'ai eu un léger déclic et réduit de beaucoup ma consommation le dernier g que j'ai pris c'était il y a maintenant 48h il me reste à l'heure actuelle environ un demi.

C'est très dur mais je sais que je vais y arriver à vrai dire la douleur à l'intérieur de mon nez est tellement intense que je ne peux plus vraiment c'est un mal pour un bien du coup !

Je suis déjà fier des efforts que je fais, soyez fier des vôtres vous allez y arriver aussi ce n'est qu'une question de temps ou de déclic je ne sais pas trop ????

Gros force à tout ceux qui essaient de s'en sortir, ainsi qu'aux entourages car pour eux aussi c'est pas facile ????????