

Témoignages de consommateurs

En cours de sevrage...

Par [Le-Phoenix](#) Posté le 22/08/2023 à 18:36

Commençons par le commencement !

J'ai commencé à partager ma vie avec cette « merveilleuse » poudre blanche suite à un événement très compliqué, au début elle me soulager, m'apaiser et elle me donner le courage d'affronter la vie. Puis les semaines passent et ma consommation augmente mais a se stade la ce n'était que des envies pour apaisé ce qui ne voulait pas cicatriser, ensuite les mois passent et ça devient quotidien mais surtout un besoin... Et c'est la que le cauchemar commence, celle qui pourtant me rendait heureuse les 2-3 premiers mois était désormais en train de détruire aussi bien physiquement, psychologiquement, socialement, moralement et même réellement ce que j'appelle réellement c'est les douleurs...

Ça fait environ 5 mois que j'ai commencé à consommer et ça fait au moins 2 mois que j'en consomme tout les jours (1g = 24h max) il ne se passe un jour sans, je suis arrivé à un stade ou je ne peux plus me passer d'elle...

Puis arrive les premières douleurs qui je pense sont liés a une consommation quotidienne les premières douleurs ça me prenais le nez, l'oeil, la tête et la gencive du haut mais seulement d'un côté... ça arrive une première fois, je décide donc d'arrêter, j'essaie sans y parvenir puis une deuxième puis en faite c'est arriver plein de fois avant que mon nez me fasse comprendre que c'était plus possible...

Une douleur intense similaire voir pire qu'un accouchement sans péridurale, je suis allé consulter un médecin qui ma dit que j'étais a vif et que j'avais des plaît et que si je continuer je risquerais une perforation de la cloison nasale depuis j'ai peur et j'ai eu un léger déclic et réduit de beaucoup ma consommation le dernier g que j'ai pris c'était il y a maintenant 48h il me reste à l'heure actuelle environ un demi.

C'est très dur mais je sais que je vais y arriver à vrai dire la douleur a l'intérieur de mon nez est tellement intense que je ne peux plus vraiment c'est un mal pour un bien du coup !

Je suis déjà fière des efforts que je fais, soyez fière des vôtre vous allez y arriver aussi ce n'est qu'une question de temps ou de déclic je ne sais pas trop ????

Grosse force à tout ceux qui essaie de s'en sortir, ainsi qu'aux entourage car pour eux aussi c'est pas facile ???????