

Forums pour l'entourage

## Recherche témoignages similaires

Par Hazel Posté le 18/08/2023 à 14h20

Bonjour,

J'aimerais raconter mon histoire et avoir des retours de personnes qui ont vécu la même chose.

Mon conjoint est décédé à 35 ans d'une cirrhose du foie. Je ne savais pas qu'il buvait ni qu'il consommait de la cocaine et probablement d'autres drogues.

Depuis 10 ans, il devenait de plus en plus lunatique. C'était difficile d'avoir une conversation avec lui, il répondait à côté de la plaque. Il avait des moments de tristesse intense, d'autres d'euphorie (de plus en plus rares), d'autres de violence verbale et de paranoïa.

J'ai compris que lorsqu'il me disait qu'il allait se promener, il allait consommer. Lorsqu'il me disait qu'il allait jouer au billard au bar sans rien boire, il allait consommer. Lorsque j'entendais le bruit d'une cannette qu'on ouvre en plein milieu de la journée de travail, je n'étais en fait pas folle.

Durant toutes ces années, il m'a dit que c'était à cause de ma dépendance affective qu'il me fuyait. Que dès que j'arrêterais d'être sur son dos, il irait mieux.

J'avais eu des doutes. Je l'ai vu boire en cachette deux fois seulement. À chaque fois il m'a promis que c'était à cause du stress et qu'il arrêterait tout de suite. J'ai vu des sachets de drogue vide 4 fois. Il m'a toujours trouvé une excuse et je l'ai cru. Car pour moi on fait confiance jusqu'à preuve du contraire.

Je lui avais pourtant dit que s'il consommait il fallait me le dire, qu'on s'en sortirait ensemble. Mais il me promettait que non.

Au fil des années, il s'est mis à sortir tous les soirs, provoquer des disputes pour avoir une excuse pour sortir, ne plus manger, ne plus dormir avec moi. Il dormait toute la journée et avait du mal à faire son travail. Il s'est endetté. Il a maigrì énormément mais a gonflé du visage et du ventre. Chaque seconde de ma vie, nuit et jour, je m'inquiétais pour lui.

Et puis un jour, il a fait une psychose. Avec hallucinations très graves. Nous l'avons emmené de force à l'hôpital et c'est là que nous avons appris ce qu'il consommait. Il était malheureusement trop tard et il est décédé quelques jours plus tard.

Mon conjoint était une personne extrêmement gentille et attentionnée. Trop sensible et trop intelligente pour ce monde, à mon avis.

Merci de m'avoir lue. Vous lire également me ferait du bien.

## 3 réponses

---

liselb - 20/08/2023 à 08h55

Toutes mes condoléances, c'est très difficile d'accepter le fait que l'on soit dépendant, la honte vous bouffe. Vous avez fait de votre mieux et je vous souhaite d'arriver à trouver une aide et de pouvoir avoir une vie heureuse.

Mes mots sont peut être maladroits, et je m'en excuse.  
Je vous souhaite plein de bonnes choses.

Jeje37 - 21/08/2023 à 15h21

Bonjour, je vous présente toutes mes condoléances.  
J'étais alcoolique héroïnomane dont je suis sevré depuis 4 mois mais grâce à la cocaïne.  
Et maintenant je suis coincé je n'arrive pas à arrêter la cocaïne.  
Je mentais à ma conjointe et ça me rongeait de l'intérieur alors le jour où je lui ai tout dit ça nous a permis d'avancer beaucoup plus sereinement, elle s'est sentie soulagée de ne pas être folle et moi soulagé de ce poids..  
C'est beaucoup plus facile d'avancer ensemble c'est vraiment triste qu'il n'ait pas pu vous le dire. Je suis désolé.

Hazel - 23/08/2023 à 16h27

C'était quelqu'un de très fier, qui voulait prendre soin des autres avant lui-même c'est pourquoi il n'a jamais rien dit en 10 ans...