© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

L’arrêt du cannabis pour un consommateur régulier peut il vraiment le faire changer?

Par Nina2215 Posté le 17/08/2023 à 10h05

Bonjour,

Déjà je voulais remercier toute les personnes bienveillantes sur ce forum c’est très important de pouvoir se sentir aidé par des personnes dans le même cas que nous.

Voici mon cas:
Je vis depuis 1 an avec mon copain qui est fumeur de joint (environ 4/5 par jours) depuis bien des années. En plus d’une consommation occasionnelle de ketamine et cocaine.
Ces derniers mois on été compliqués pour moi, (je ne suis pas fumeuse et n’ai jamais pris de drogues) , il lui arrive de changer complètement de personnalité, parfois, son regard deviens noir et il devient très méchant envers moi, il me reproche des choses que je ne fait pas et fais souvent des crises de parano.
J’ai pris sur moi pendant un moment parceque au fond c’est quelqu’un de merveilleux et que j’aime mais la j’avoue que ces changements d’humeur sont de plus en plus fréquents et ce week-end a été la fois de trop.
Nous étions en soirée avec des amis à moi et il a fait une crise de parano, une crise de jalousie envers mon ami alors qu’il n’y a avait rien.
De La il a commencé à m’insulter de manière très violente et répétitive, j’ai pris sur moi et a un moment tout ce que j’ai encaissé ces derniers temps m’ont fait explosé….. en plus de lui crier dessus je m’en suis prise a lui physiquement ce qui ne me ressemble pas. De La il m’a craché au visage et Mes amis nous ont séparé…. on est rentré chez nous. Pour moi c’était clair il était allé trop loin et j’ai décidé de mettre un terme à la relation.

Cela fait 3 jours que l’on est séparé mais il me supplie de le pardonner car ce qui le rend comme ça c’est le joint et qu’il a arrêté depuis la dispute selon lui.

Je donc assez sceptique, n’étant pas fumeuse j’ai du mal a comprendre si c’est une excuse ou si le joint est vraiment la cause de ses états ?
Et est ce qu’un fumeur régulier peut vraiment retrouver « son état normal » en ayant complètement arrêté ?

Merci beaucoup d’avoir pris le temps de me lire et pour vos réponses ????

1 réponse

Allegra - 17/08/2023 à 14h08

Coucou Nina

Le cannabis fait plutôt détendre. Peut-être que ses consommations de ketamine et cocaïne sont plus fréquentes que ce qu'il ne dit.
Dans tous les cas, s'agissant de psychoactifs toutes les drogues modifient le comportement.
Pour répondre à ta question tout toxicomane peut retrouver un état normal s'il guérit (plus de consommation).
Il peut toutefois y avoir des séquelles qui vont dépendre de beaucoup de choses (durée de la conso, produits consommés...etc).
Fais attention à toi.
Si tu souhaites rester avec lui, il faut que la situation ne te dépasse pas et que cela ne te change pas. Il ne faut pas devenir une personne que tu n'aimerais pas être.