

PROCHE DU POINT DE NON-RETOUR

Par [Lindalou](#) Posté le 15/08/2023 à 09h15

Bonjour,

Besoin de parler.

Voilà 8ans qu'on se fréquente, au début on ne se voyait que comme puis on s'est mis ensemble, on a 2 enfants.

Dans les premiers temps, vivant dans une station balnéaire et ayant des plannings décalé on se voyait principalement au bar, son problème d'alcool se noyer dans le contexte. Crise de colère, parano, jalousie, possessivité ont fini par apparaître à partir d'une certaine consommation. Il fumait également du cannabis.

À plusieurs reprises il a tenté d'arrêter l'alcool mais il y avait toujours ces crises. Il a décidé d'arrêter la fume et il n'a plus jamais fait de crise, il n'a pas eu de rechute depuis 3ans.

Aujourd'hui il a encore l'alcool, moindre par rapport à avant mais on a 2 vies totalement différentes. Je fais attention aux dépenses pour pouvoir éponger une situation financière pas géniale à cause de lui(il s'est fait arnaquer de 900€, il a envoyé les infos de sa carte, des codes en pensant avoir à faire au service clientèle de sa banque, il était pas bourré).

Des fois il va au bar, il n'arrive pas à se tenir. Je croyais "connaître" sa consommation d'alcool, sauf que hier en parlant il me disait ne plus avoir de sous sur les 100€ qu'il avait retiré vendredi, il avait également reçu ses pourboires de la semaine dimanche(somme inconnue), donc lundi matin, il lui restait 10€, sans avoir fait de courses, fait d'essence, rien, juste de l'alcool, je finis par me poser des questions s'il n'y a que l'alcool, s'il me trompe, il dit ne pas sortir mais s'il boit au resto où il bosse à la débauche c'est pas mieux... Je compte tout, ne fais rien avec nos enfants pour joindre les 2bouts et j'apprends ça... je lui ai conseillé de ne pas attendre le déclic qu'il attend pour arrêter et d'aller se faire aider, car je ne tiendrai plus très longtemps. Je prends ça comme une trahison, pour moi c'est boire en cachette, c'est en avoir rien à faire de sa famille.

Je prends sur moi pour nos filles mais j'ai envie d'exploser.

C'est pas forcément très clair mais ce serait trop long pour parler de tout...

Depuis hier je ne lui parle plus...

J'ai envie d'abandonner.

1 RÉPONSE

[Cissou47](#) - 03/09/2023 à 00h29

Bonsoir, je viens de vous lire et tous les témoignages que j'ai lus ce soir, vont tous dans le même sens. On espère toujours que la situation va changer, que la personne malade va réagir mais très souvent le couple ne survit pas. Nous ça fait 40 ans que nous nous connaissons. J'avais 19 ans. À l'époque, l'alcool n'était pas un problème mais il buvait toujours un whisky le soir. Puis il a eu des périodes où il buvait le soir puis plus rien et. Etc. Puis arrêt d'activité professionnelle à 57 ans, et depuis 6 mois c'est midi et soir et j'ai réussi à évaluer les quantités. 1 l de vin par jour et 4 pastis par jour. Donc 2 pastis et un demi-bouteille après chaque repas et il est cuit. J'ai tenté de l'alerter plusieurs fois, et ce soir je lui ai dit que nous allions nous séparer. Il a envoyé un message à nos enfants pour les informer de notre séparation et que surtout j'allais leur dire que leur père était un vieil alcoolique ! Je suis bien mal placée pour donner des conseils mais ça que je sais c'est qu'il faut préserver et préserver les enfants quand ils sont petits. Pensez à vous. Je crois que nous les proches, sommes les plus mal placés pour les aider. Bon courage
