

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

APRÈS SEVRAGES 23 FÉVRIER 2023. TOUJOURS LES DÉMON

Par Antigone Posté le 14/08/2023 à 23:53

j'ai 36 ans, un diag TDAH, troubles du comportement, auto destruction, trouble de l'usage

Cannabis : Arrêt total, sevrage non compliqué mais symptômes de sevrage après 6 mois de l'arrêt

Héroïne : Sevré par méthadone sirop 130 mg/j d'une durée de deux et demi. Arrêt méthadone de moi-même, deux d'hospitalisation.

Hallucinogènes : .commission d'infractions, situations oniriques très dangereuses. descentes désagréables. Arrêt.

Stimulants : Taz à l' époque du collège / lycée. Arrêt. Méthadone, C, Crack IV.

Alcool : quotidien,

En mélangeant tout ça, en plus de benzo ça ne pouvait que mal terminer. En 2021, mars première OD, première admission en réanimation, intubé ventilé, trois jours.

S'en ai suivi une quasi totalité ce l'année 21 en HP sous contrainte.

Octobre 21, deuxième OD, (IV crack, et héroïne, alcool, méthadone, benzo, speed et produits hallucinogènes.) Intubé, ventilé en réa.

Novembre 21, opportunité de partir à 600 kilomètres du lieu de conso, abandon de toutes fréquentations tox, même amis sains.

A cet endroit, où j'ai pris racine, hospitalisation trois mois en clinique.

Sorti en avril, le 24, deux mois sobre de tout.

Vers mi juillet, mise en place de projet de réinsertion via MDPH. Dans le même temps et de façon pensées croissantes et très envahissantes, "bon faudrait se défoncer un peu", "l'abstinence c'est bien, mais y a des limites",

Je regarde les rubriques Surdosages de mes médicaments, pour certains, je les connais. Dans d'autres des mots me plaisent. Comme un sentier qui mène à l'Etat second.

Somnifères en IV, je me dis "faut pas trop se priver", bon y a quoi d'autre là?"

Un autres, ça aidera à planer, il reste plus que six cachets dans la plaquette, 4 dans la pomme de ma main, je vois les deux restant, "bon c'est bon 6 c'est un bon chiffre"

Il y a matière à redresser la barre. Je connais. Pourquoi pas une délivrance hebdomadaire du traitement par IDE (infirmier qui passe à domicile donne les médicaments pour la semaine. C'est moi seul qui décide pour moi, pour ma santé.

Il faut oser avouer mes fragilités et croire en mon potentiel à savoir rebondir. rebondir. rebondir.

Très bonne soirée à tous.