

## MAL ETRE DE LA CONJOINTE FACE À LA REPRISE D ALCOOL LORS D UN SEVRAGE

---

Par **Guerriere** Posté le 11/08/2023 à 20h42

Bonjour..nous nous connaissons depuis 3 mois..Nous nous entendons très bien,nous discutons,mais mon ami est alcoolique..  
Moi je ne consomme pas du tout et même je suis contre l alcool.  
J ai la chance d etre suivi par psy et infirmière chrysalide et drogues infi service  
Mon ami consomme depuis ses 16 ans donc depuis 22ans..  
Pour me faire plaisir,il ne consomme pas quand nous sommes ensemble  
Il a discuté avec addictologue..  
Mardi il est parti boire 7 bières ai café avec son pote alcoolique,depuis je suis mal..

### 1 RÉPONSE

---

**Sunday** - 16/12/2023 à 17h21

Bonjour,

votre message date de plusieurs mois. J'espère que vous êtes parvenue à trouver du réconfort et que votre situation s'est améliorée.

Votre compagnon semble s'entourer et vous aussi. 22 ans de consommation ne s'envolent pas du jour au lendemain. Je pense que vous en avez conscience.

Les rechutes font parties souvent du parcours de guérison. Je sais qu'elles sont mal vécue par l'entourage car tous les espoirs d'un avenir différent et stable partent en fumée en l'espace de quelques minutes.  
Le proche a peut être aussi le sentiment de se prendre en pleine face son impuissance et tous ses efforts et sacrifices, ses douleurs de voir souffrir l'être aimé, réduit à néant à cause d'une bière, une bouteille.

Contrairement aux apparences le dépendant est tout aussi mal et porte en lui une culpabilité énorme.

Alors que faire? Constater l'échec et se dire que c'est impossible de continuer ainsi? Faire un pas de côté qui permet à chacun de parler, de partager ses ressentis et de repartir sur de nouvelles bases, une nouvelle dynamique qui a été enclanchée?

Ne restez pas seuls avec cette étape et ses ressentis ou même ressentiments. Continuez de vous faire aider. Lui comme vous.

Je vous souhaite une bonne continuation.

Croyez moi ou non, le soleil fini toujours par briller.  
Prenez soin de vous.

---