

ARRÊT DROGUE

Par Liveordie Postée le 06/08/2023 01:11

Comment arrêter la coke tout de suite

Mise en ligne le 09/08/2023

Bonjour,

La cocaïne est une drogue qu'il est possible d'arrêter seul et brutalement sans risquer de se mettre en danger médicalement parlant. Le syndrome de sevrage peut cependant s'avérer éprouvant à supporter : fatigue, humeur dépressive, insomnie, agitation, anxiété, pensées intrusives ... Toutes ces manifestations peuvent être facteur de rechute. Arrêter est une chose, ne pas reprendre est une autre.

Il est possible d'être aidé à arrêter et à se maintenir dans l'arrêt en se rapprochant d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) ou d'une unité hospitalière d'addictologie. Les consultations et les prises en charge sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des professionnels de l'addictologie (médecins, psy, travailleurs sociaux).

Nous ne savons pas dans quel cadre vous posez cette question, si cette demande vous concerne directement ou l'un de vos proches. Nous vous joignons à toutes fins utiles des coordonnées proches de chez vous. Nous manquons d'éléments en effet pour vous répondre ou vous conseiller de façon plus personnalisée mais n'hésitez pas à revenir vers nous avec plus de détails si vous le souhaitez.

Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 20h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIV

DÉPARTEMENT D'ADDICTOLOGIE - LA MAISON DES ADDICTIONS - CSAPA

1b rue Foller
54031 NANCY

Tél : 03 57 80 66 00

Site web : www.cpn-laxou.com/Le-Departement-d-Addictologie-se.html

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

Accueil du public : Lundi au vendredi 9h/17h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi 15h/19h à la Maison des Adolescents de Nancy: 14 rue François de Neufchâteau,

Substitution : Délivrance méthadone : Lundi 9h/16h30, mardi, mercredi et vendredi 9h/12h45.

COVID -19 : Octobre 2022: Accueil sur place dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur la cocaïne
- "Se faire aider"