

COMMENT RÉAGIR FACE À UNE PERSONNE DANS LE DÉNI DE SON ALCOOLISME?

Par **Profil supprimé** Posté le 31/01/2014 à 09h22

Je viens de m'inscrire pour essayer de comprendre, j'ai en fait tout expliqué dans mon profil, donc si quelqu'un peut m'aider, cela me soulagerait, car j'ai peur de la tournure des événements, merci d'avance.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 12/02/2014 à 10h06

Bonjour,

Je viens de lire le message de ton profil et je crois comprendre que la consommation d'alcool de ton ami te préoccupe. J'ai relevé aussi que tu avais vécu des conflits familiaux dans ta jeunesse en lien avec l'alcool. Il me semble que tu es traumatisé par l'alcool et je peux le comprendre mais une chose est essentielle dans ton cas à mon avis : oser en parler très ouvertement car les non dit vont forcément aggraver la situation. J'ai l'impression que tu fais un lien peut être involontaire avec la projection de l'histoire de tes parents et celle que tu est entrain de vivre. Ton ami a peut être un problème avec l'alcool et ça peut être difficile à vivre pour toi mais c'est essentiel de lui faire part de tes craintes. Peut être aussi qu'il a une consommation excessive mais pas forcément addictive et que tu dramatises. L'important est de mettre tout ça a plat avec lui. En ce qui me concerne, j'avais un problème d'alcool et mon ex femme avait aussi un traumatisme par rapport à ça et ces deux facteurs réunis ont aggravé la situation. Je ne dis pas que j'ai bu à cause de ça mais je me suis certainement plus caché et le résultat a été désastreux. Peut être que le dialogue pourra améliorer les choses et te rassurer. Si sa consommation est juste excessive, il pourra surement y remédier s'il connait tes états d'âmes. Si elle est addictive, alors il aura besoin d'aide s'il a décidé de prendre les choses en main.

Bon courage

Sébastien
